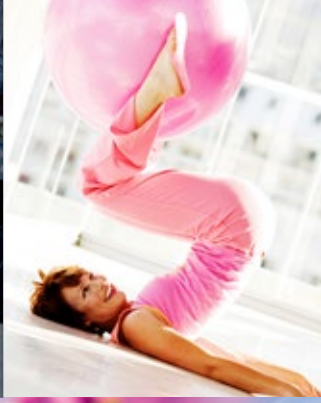

GUIDE DES ASSOCIATIONS
ROLL AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

Culturelles / Sevenadur
Sportives / Sportoù
Sociales / Sokial
Développement durable / Diorren Padus
Autres / Re all

2020 - 2021

Ville de Concarneau

CONCARNEAU Ville Bleue

PLAN DE SITUATION

1 Abri du Marin
2 Accueil de Loisirs*
3 Accueil des Villes Françaises
4 Boulodrome
5 Base nautique des Sables Blancs
6 Base nautique du Porzou
7 CAC
8 Centre Communal d'Action Sociale
9 Centre Socioculturel "Kerbalise"
10 Centre Socioculturel "La Balise"
11 Chapelle St Fiacre
12 Chap'l
13 Cinéville
14 Complexe sportif des Sables Blancs
15 Complexe sportif du Porzou
16 École de Beuzec-Conq
17 École de Keramporiel
2 École de Kerandon*
18 École de Lanriec
19 École du Dorlett
20 École du Rouz
21 École municipale de Musique
22 Espace PA/PH*
23 Ferme du Moros
24 Foyer de Beuzec-Conq
25 HLM de Kerandon
26 HLM de Lanriec
27 Hôpital
28 Hôtel de Ville*
29 "L'Atlantide" Centre Aquatique du Porzou
30 L'Espace Jeunes
31 Lycée Pierre Guéguin
32 Maison de quartier "Tiliz" Lanriec
33 Maison des Associations*
34 Maison du Patrimoine
35 Marinarium
28 Médiathèque CCA*
36 Métropolis Bowling Laser
37 Musée de la Pêche
38 Office de Tourisme
39 Pôle culturel
40 Pôle nautique Espace Guy-Cotten
41 Pôle Tennis-Padel
22 Résidence autonomie "Les Filets bleus"*
42 Salle polyvalente de Lanriec
33 Service Sport et Nautisme*
43 Stade de foot de Kerhun
44 Stade de foot de Keriolet*
45 Stade de foot du Moros
44 Stade de foot Guy-Piriou*
46 Stade de rugby Henri-Sérandour
47 Structure d'animation du quartier de Lanriec
48 Terrain de foot de Kersaux
49 Terrain de Stang Coadigou
50 Terrain multisports Kerandon

Édito

Madame, Monsieur,

Le monde associatif concarnois est composé d'une extraordinaire richesse d'activités culturelles, solidaires ou sportives pratiquées en équipes ou en individuel.

Nous le devons au dynamisme des associations et des clubs de la commune dont les membres s'investissent au jour le jour pour proposer une palette de sports, de loisirs, de culture ou d'engagements citoyens accessibles à tous.

Pendant l'été, nous avons lancé un appel à projets associatifs pour que les associations, qui ont beaucoup souffert de la crise sanitaire, puissent proposer des découvertes de leurs activités aux enfants et aux jeunes des centres de loisirs. Nous espérons que certains d'entre eux ont été conquis par ces initiations et qu'ils rejoindront nombreux ces clubs ou associations !

Je remercie toutes les associations pour leur investissement, leur présence fidèle lors d'évènements partenariaux avec la Ville. Elles contribuent, année après année, à l'animation de la cité et permettent de maintenir un lien social, ce lien si important dans la période particulière de crise sanitaire que nous traversons.

Avec toute l'équipe municipale, j'aurai plaisir à vous rencontrer durant les prochains mois, lors de vos assemblées générales ou dans les salles, les gradins et au bord des terrains.

Je vous souhaite une bonne rentrée associative 2020 !

À bientôt,

Le Maire,
Marc BIGOT

SOMMAIRE

CULTURE/SEVENADUR

06 SERVICES MUNICIPAUX CULTURELS
07 ANIMATION ENFANCE ET JEUNESSE
08 ANIMATIONS DE QUARTIER
08 AQUARIOPHILIE, ORNITHOLOGIE
09 ATELIER D'APPRENTISSAGE AUX MÉTIERS MANUELS
09 CHANT, CHORALES
10 CINÉMA
10 CONFÉRENCES, DÉBATS, ÉCHANGES
11 CONSEIL AUX ASSOCIATIONS ET PARTICULIERS
11 CUISINE
11 CULTURE BRETONNE
12 DANSE
14 DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE
15 ÉCHANGES CULTURELS
15 ÉVÉNEMENTS LITTÉRAIRES
15 EXPOSITION
16 GÉNÉALOGIE
16 HISTOIRE DE L'ART
16 JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ
17 LANGUES VIVANTES
18 LECTURE, ÉCRITURE
18 LOISIRS CRÉATIFS
19 MULTIMÉDIA
20 MUSIQUE
21 PATRIMOINE, MUSÉES
23 PHILATÉLIE
23 PHILOSOPHIE
23 PHOTO
23 POTERIE, TERRE, SCULPTURE, MODELAGE
23 THÉÂTRE ET AUTRES ARTS DU SPECTACLE
24 VIDÉO

SPORT/SPORTOÙ

25 SERVICES MUNICIPAUX SPORT ET NAUTISME
26 ANIMATIONS "SI T'ES SPORT"
26 AÉRONAUTIQUE
26 AÏKIDO
27 ATHLÉTISME
27 AVIRON
27 BADMINTON
28 BASKET-BALL
28 BOXE
28 COURSE À PIED
28 CYCLISME SUR ROUTE / VTT
29 DANSE
31 DRESSAGE CANIN
31 ÉCHASSES URBAINES
31 ESCRIME
32 FITNESS
32 FOOTBALL
32 GYMNASTIQUE
34 HANDBALL
34 JUDO
34 KARATÉ
34 KAYAK
34 MARCHE
35 MODÉLISME
36 NATATION
36 PÉTANQUE
37 PLONGÉE
37 QI GONG
38 RUGBY
38 SOPHROLOGIE
38 TAÏ CHI
38 TENNIS
38 TENNIS DE TABLE
38 TIR À L'ARC
39 VOILE/KAYAK
39 VOLLEY-BALL
40 YOGA

SOCIAL/SOKIAL

41 SERVICES MUNICIPAUX DE L'ACTION SOCIALE
42 ANIMATION FAMILLES
42 ANIMATION PERSONNES RETRAITÉES
42 PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP
43 PETITE ENFANCE
44 SANTÉ
45 SERVICE À LA PERSONNE
45 SOLIDARITÉ
48 SOUTIEN, DÉFENSE DES DROITS

DÉVELOPPEMENT DURABLE/DIORREN PADUS

50 SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE
51 DÉVELOPPEMENT DURABLE

AUTRES ASSOCIATIONS KEVREDIGEZHIOÙ ALL

54 PATRIOTIQUES
54 PÊCHEURS-PLAISANCIERS

ASSOS MULTI-ACTIVITÉS

55 COORDONNÉES

LA CULTURE SEVENADUR

MAISON DES ASSOCIATIONS
26 rue du Maréchal Foch
Accueil **02 98 60 77 14**
maisondesassociations@concarneau.fr

PÔLE CULTUREL
Les halles, place du Général de Gaulle.
02 98 50 38 68
culture@concarneau.fr
cultureconcarneau.fr

ARCHIVES MUNICIPALES
Accueil **02 98 50 38 08**
archives@concarneau.fr

MAISON DU PATRIMOINE
02 98 60 76 06
patrimoine@concarneau.fr
- Actions culturelles : expositions, jeune public

MÉDIATHÈQUE
Place de l'Hôtel de Ville
02 98 50 38 05
mediatheques@cca.bzh
mediatheques.cca.bzh
: mediathequescca

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE
Rue Duperré **02 98 50 52 87**
ecole.musique@concarneau.fr

CAC
10, bd Bougainville **02 98 50 36 43**
Fax **02 98 60 58 94**
cac@concarneau.fr

ANIMATION, ENFANCE ET JEUNESSE

DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE
► Hôtel de Ville
► **02 98 50 38 36**
animation@concarneau.fr

ACCUEIL DE LOISIRS ENFANCE (3-11 ANS)
► 2 rue des Charmes, à côté des locaux de l'école de Kerandon
► **02 98 50 38 44**

L'Accueil de Loisirs Sans Hébergement *(ALSH)* est une structure d'éveil et de socialisation pour les enfants de 3 à 11 ans.

Les horaires :
• En période scolaire, le mercredi de 7h30 à 19h.
• En vacances scolaires, de 7h30 à 19h.

Possibilité de s'inscrire à la journée ou à la demi-journée, avec ou sans repas *(sauf en cas de sortie à la journée)*.

Des animateurs qualifiés préparent et proposent des activités en fonction de l'âge et du rythme des enfants. Les enfants peuvent également proposer et/ou mener des activités s'ils le souhaitent. Le programme prévu n'est pas transmis en amont afin de mettre en avant la vie en collectivité plutôt que les activités : le bien vivre ensemble est vraiment au centre du projet...

Contact : Direction Éducation Jeunesse *(voir ci-dessus)*

LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS "BATEAU SUR L'EAU"
► 2 rue des Charmes, à côté des locaux de l'école de Kerandon
laep@concarneau.fr

Ouvert les jeudis de 9h30 à 11h30 en période scolaire.

Le Laep est souvent un premier lieu de socialisation pour l'enfant, un entre-deux entre "la maison avec ses parents" et le "mode d'accueil, forcément sans les parents". Il lui permet de développer sa créativité, son rapport à lui-même, aux autres et au monde. Il constitue de ce fait un espace d'épanouissement pour l'enfant et le prépare à la séparation avec son parent.

Le Laep favorise également les échanges entre adultes. Cet espace convivial accueille pour un moment de détente, de manière libre et sans inscription, de jeunes enfants âgés de moins de quatre ans accompagnés d'un membre de leur famille ; les femmes enceintes y sont bienvenues. L'accueil est assuré par des professionnels, dit "accueillants" qui aménagent l'espace. Ils sont formés à l'écoute et sont garants des règles de vie spécifiques à ce lieu. Le service est gratuit.

ESPACE JEUNES (10-25 ANS)
► 116 avenue de la Gare
► **02 98 60 44 00**
► Damien COCHENNEC
► **06 48 71 71 24**

espacejeunes@concarneau.fr
ConcarneauJeunesse
concarneau.fr/actu-jeunes
: Espace Jeunes Concarneau

L'Espace jeunes de Concarneau est une structure qui regroupe de nombreux services. Il accompagne les jeunes et leurs familles pour répondre à des questions, concrétiser des projets, se rencontrer, échanger, etc.

L'ESPACE LOISIRS ADOS est un accueil pour les jeunes de 10 à 17 ans.

Il propose un programme d'activités permettant de se rencontrer avant de devenir instigateurs de ses propres projets. Les animateurs de l'Espace jeunes, accompagnent les jeunes dans l'élaboration de leurs loisirs tout au long de l'année *(accueil libre, séjours, stages, activités à la journée, soirées à thèmes, aide aux projets des jeunes).*

• En période scolaire : mercredi/ samedi de 14h à 18h et vendredi de 17h à 19h.
• En vacances scolaires : selon le programme d'animation prévu.

ANIMATIONS DE QUARTIER

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Animations et manifestations familiales organisées sur le quartier de Kerandon en partenariat avec des associations du quartier *(exemple "La Journée des Possibles").*

COMITÉ DES FÊTES DE LANRIEC

► Espace Charles-Goapper *(bourg de Lanriec)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► École de Lanriec
► Roland LE BEC
► **06 38 86 41 05**

r.lebec@orange.fr
comitedesfeteslanriec@gmail.com

Animations locales : balades musicales sur un sentier côtier facile en juillet *(départ et arrivée à la chapelle Saint Fiacre au Cabellou)* ; bretonnade en août à l'Espace Charles-Goapper ; fête du lavoir de Kerblaise en septembre.

COMITÉ DES FÊTES DE BEUZEC-CONQ

► Bourg de Beuzec-Conq
► Secrétariat
► **06 12 63 47 97**

jp.prioult@orange.fr

Animations du bourg de Beuzec-Conq. Fêtes patronales, randonnée patrimoine, courses cyclistes.

COMITÉ DES FÊTES DE LOCHRIST

► Jean GOYEC
► **02 98 97 25 95**

GLAV A RA

► Jean-Claude DIRIDOLLOU
► **06 61 63 26 42**

glavara@yahoo.fr

Reconnaissance de l'eau dans notre vie quotidienne et dans notre culture.

Activités : journée mondiale de l'eau *(en mars)*, "mets tes bottes, c'est humide" découverte et sauvegarde des zones humides concarnoises *(au printemps)*, fête des cabanes *(en juin)*.

SAINT-FIACRE

► Chapelle St-Fiacre, Le Cabellou
► Claude RANNOU
► **06 07 35 63 84**

saintfiacre.lecabellou@gmail.com

Vide grenier, fête champêtre *(août)*, marché de Noël *(décembre)*.

AQUARIOPHILIE, ORNITHOLOGIE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Sorties ornithologiques.

ATELIER D'APPRENTISSAGE AUX MÉTIERS MANUELS

L'OUTIL EN MAIN

► Local rue des Acacias
► Joséphine MARTIN
► **06 63 98 36 65**

josee.concarneau@hotmail.fr

Initiation des jeunes de 9 à 15 ans aux métiers du patrimoine et aux métiers manuels (couture, cuisine, menuiserie, électricité, chaudronnerie, plomberie) par des professionnels ou experts retraités. Début des activités en janvier 2021, le mercredi après-midi.

CHANT, CHORALES

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

CHŒUR MARSYAS

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Véronique ROLLAND
► **06 08 07 74 88**
► Philippe LE BOURHIS
► **06 15 09 14 20**

chorale.marsyas@gmail.com

Pratique du chant-choral. Répertoire musiques dites "classiques" ou "contemporaines" balayant toutes les époques, *(renaissance, baroque, contemporain, jazz...)*.

Répétitions hebdomadaires du chœur (sauf pendant les vacances scolaires), répétitions par pupitres. Concerts dans les églises ou salles de spectacle.

KAM'S (KANERIEN AR MOR)

► CAC *(lundi de 20h à 22h15)*
► Abri du Marin, le Passage Lanriec *(mardi de 20h à 22h30)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec *(jeudi de 19h à 22h)*
► Annick MESTRE
► Cyrille URVOY
► Isabelle DAERON
► Françoise BERDER
► **06 75 55 11 64**

berder.francoise@gmail.com
choraleleskams.com

Chant choral à quatre voix, répertoire contemporain de la chanson française (sopranes, alti, basses et ténors).

LES GABIERS DU PASSAGE

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Francis MABILE
► **06 17 10 58 02**

gabiersdupassage@gmail.com
gabiersdupassage.fr

Animation des fêtes maritimes, fest-noz et autres par le chant de marin Répétitions le samedi de 10h à 12h.

MOUEZH BRO KONK

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► François MEVEL
► **06 12 40 52 47**

chorale.mouezhbrokonk@gmail.com

Chorale d'expression bretonne *(le mardi à 20h)*. Concerts dans la région et à l'étranger. Chanter en breton, à 4 voix, des musiques populaires ou savantes, celtiques, classiques ou contemporaines. La chorale donne environ 6 concerts par an, essentiellement en Cornouaille. Elle participe aussi aux activités de la fédération des chorales bretonnes "Kanomp Breizh" comme chaque 14 juillet, au championnat de Bretagne de chant choral à Landerneau, et le 1er dimanche de décembre, au festival "Breizh a Gan".

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Chant, chorale.

ZINGARELLES (CHŒUR DE FEMMES ISSU DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE)

► École municipale de musique, 1 rue Duperré
► Salles municipales églises et chapelles
► Édith RIVOAL
► **06 78 95 78 64**

erivoal1@free.fr

Spectacle vivant, chœur de femmes, répertoire éclectique, concerts, rencontres entre chorales, prestations lors d'événements municipaux *(vœux du Maire)*, animations musicales *(maison de retraite...)*, Fête de la musique.

© K Kervel

CINÉMA

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Ciné Tchatche : des soirées films propices à tchatcher. Programmation participative.

GRAND ÉCRAN

► Cinéma Cinéville, Colguen
► Karine ALBERTEAU VINCENT
► **07 82 69 06 36**

assograndecrancc@gmail.com

Programmation et diffusion de films Art et Essai en partenariat avec le Cinéville de Concarneau Animations, débats, conférences.

MAKING MOVIES 29

► Antoine BUREL

mm29productions@gmail.com

Réalisation de films sur Concarneau et sa région.

CONFÉRENCES, DÉBATS, ÉCHANGES

AMICALE LAÏQUE - LAÏCITÉ AUJOURD'HUI

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Pierre BLEUZEN
► **02 98 50 60 58**

p.bleuzen@gmail.com
laicite-aujourdhui.fr

Groupe de réflexion avec pour fil rouge la laïcité (société, histoire, actualité...).

COMITÉ SUD-CORNOUAILLE MOUVEMENT DE LA PAIX

► Locaux et lieux publics
► Christian COLIMARD
► **06 67 90 42 64**

christian.colimard@orange.fr

Organisation de temps de sensibilisation aux valeurs pacifistes : conférences, points de rencontres publiques, éditions d'argumentaires sur la culture de la paix, interventions en établissements scolaires...

L'ATELIER D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ART

► CAC
► Laurent PETILLON
► **06 82 37 35 21**

lau.petillon@orange.fr

Conférences d'histoire de l'art tous les jeudis *(de 14h à 16h15, cours de fin septembre à fin juin)*.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

► CAC
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

utl.concarneau@gmail.com

Diffusion du savoir et des connaissances, conférences, cours, travaux de recherche, sorties et voyages culturels, production et édition d'ouvrages.

CONSEIL AUX ASSOCIATIONS ET PARTICULIERS

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Accompagnement de projet d'habitants et d'associations. Si vous avez des envies ou des idées, n'hésitez pas à nous contacter afin d'agir ensemble pour animer la ville de Concarneau.

CUISINE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Rendez-vous des Toqués : atelier culinaire participatif et partage d'un moment de convivialité autour d'un repas préparé par tous (en fonction des propositions de chacun).

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

CULTURE BRETONNE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Toponymie bretonne.

COMITÉ DES FÊTES DE LA MOISSON

► Ferme du Moros
► Annie GUILLOU
► **06 71 38 28 39**

moisson.concarneau@gmail.com

Battage à l'ancienne à la fête des jeux bretons, au Festival des Filets bleus, vide grenier et fête de la Moisson en août, exposition d'anciennes machines agricoles, fête du Cidre, dégustation de galettes au cidre, crêpes, châtaignes grillées, dégustation de produits de la pomme, exposition de céréales *(parrainée par Passions céréales)*, etc...

FESTIVAL DES FILETS BLEUS

► rue du Saule Kerandon
► **02 98 97 09 09**

filets.bleus@wanadoo.fr
festivaldesfiletsbleus.bzh

Une des plus grandes fêtes traditionnelles de Bretagne. Tous les soirs des concerts gratuits d'artistes d'ici et d'ailleurs ! Grande parade de plus de 1 500 danseurs et musiciens des cercles celtiques et des bagadoù de toute la Bretagne ! Sans oublier le "Village de la mer" : animations pour les petits et les grands ! Une grande et belle fête familiale, et 400 bénévoles à pied d'œuvre !

TUD BRO KONK

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann PELLIET
► **06 61 44 67 72**

tudbrokonk@gmail.com

Fédération culturelle bretonne du Pays de Concarneau, cours et discussions en breton, organisation de la rencontre basse Cornouaille du Kan ar Bobl, organisation de la fête de la Bretagne "Gouel Breizh", mois de la langue bretonne, concerts, jeux bretons.

DANSE

ABRAZO CON CARNO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Jean-Pierre JARDIN
► **06 77 17 37 60**

jp.jardin2@wanadoo.fr

Tango argentin : cours, bals, évènements autour du tango et de la culture argentine.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Danse bretonne, danse espagnole, danse en ligne...

A CORPS DE CŒUR

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Anne DENIS *(At. Biodanza le jeudi)*
► **06 23 86 13 51**
► Anne-Catherine FILIPPI *(autres dates, stages)*
► **06 77 76 98 51**
► Françoise GOAPPER *(At. CNV)*
► **02 98 50 60 99**
► Pascaline NEGRI *(At. Yoga du rire)*
06 31 26 42 68

acorpsdecoeur29@gmail.com

• Atelier de danse Biodanza : stimulons notre joie de vivre, notre créativité, notre lien aux autres et à nous même à travers des danses accessibles à tous, semi-guidées, ludiques, joyeuses, intenses, sensibles sur des musiques énergisantes, décontractantes.

• Atelier d'approfondissement, auto-géré en Communication Non Violente *(CNV)*. Pré-requis : avoir effectué les 2 premiers modules de base en CNV.

• Atelier Yoga du rire : stimulez votre joie de vivre par des exercices-jeux utilisant le souffle comme moteur, pour retrouver votre rire physiologique Oh Oh Oh, Ah Ah Ah ! Relaxation en fin de séance.

CERCLE CELTIQUE CONCARNOIS "AR ROUEDOU GLAS"

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Pauline RICHARD
► **06 89 98 78 20**

ar.rouedou.glas@gmail.com
arrouedouglas.org

Danses traditionnelles bretonnes pour adultes, ados, enfants.

CIE E PERICOLOSO SPORGERSI

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Cécilia FERRARIO
► **06 35 20 09 70**

epericolososporgersi@yahoo.fr

Compagnie de danse contemporaine, création chorégraphique, atelier de pratique artistique en milieu scolaire, projets culturels de territoire. Atelier du mouvement spontané *(adultes, ados)*. Technique de relaxation aquatique. Observer, se familiariser et imaginer des actions artistiques via le mouvement.

© A Kivrisky

CONTRAST DANSE-GR COMPAGNIE D'ENFANT

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Patricia DOUARRE LE BOUDAL
► **06 63 11 14 55**

LB_pat@hotmail.com
contrast asso (danseur)

Danse et Gymnastique rythmique, handidanse. À partir de 7 ans, en musique, initiation GRS comprenant danse classique, pratique d'engins *(ballon, cerceau, cercle, ruban, etc)*, initiation gym au sol, chorégraphie GRS, accent sur l'artistique. Participation à des spectacles. Stages.

DEL GESTO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Sergio ARGIOLAS
► **02 98 53 79 27**

cie.delgesto@gmail.com
ser.argiolas@gmail.com

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, atelier de pratique artistique *(école, collège, lycée)*. Les mardis à 20h.

HIP HOP NEW SCHOOL

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Alizée CHARPENTIER
► **09 53 32 21 93**

contact@hiphopnewschool.com

Promouvoir la culture Hip Hop sous toutes ses formes, en Bretagne et auprès de tous les publics.
Des cours de danse et de Beat Box sont proposés.
L'enseignement sportif et culturel fait partie du programme de l'école intercommunale de danses Hip Hop New School soutenue par le Conseil Départemental.
Les élèves profitent du Parcours Global d'Étude pour vivre la danse et la culture Hip Hop par des entraînements supplémentaires, rencontres ou encore des sorties lors des événements qui participent à la formation.

JY DANSE, ÉCLIPSE

► École Jy Danse, 8 bis rue Adigard
► Sandra JOIN
► **06 78 07 05 56**

jy.danse@orange.fr

Danse modern jazz : éveil à la danse dès 4 ans, initiation, débutants, intermédiaires et avancés, enfants et adultes, ateliers chorégraphiques et participation aux manifestations de danse de la Fédération française de danse.

LOUISIANA LINE

► Les Océanides 3 rue du Lin
► Carole HUNOT
► **02 98 06 00 91**

ohlouisiana@yahoo.com

Country western et line dance.

PASSION DANSE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Laurence BOURRIOT
► **06 85 36 17 56**

passiondanse29170@laposte.net

Cours de danse de salon, danse à deux, tango, valse, rock, chacha, bachata, fox trot, rumba, paso, madison...

Stage de danse avec professeur diplômé, sorties et animations dansantes.

TAMM KREIZ

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Justine JAFFRÉ
► **02 98 82 62 55**

association.tammkreiz@gmail.com

Enseignement de la danse à partir de 4 ans.
Éveil à la danse 4/5 ans.
Éveil musique et danse 4/5 ans.
Initiation à la danse 6/8 ans.
Initiation musique et danse 6/8 ans.
Modern jazz à partir de 8 ans, ados et adultes.

TOUS À LA DANSE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Catherine FEVRIER JOYEUX
► **06 08 00 31 55**
cat.fevrier@orange.fr
tousaladanse@outlook.fr

Cours et stages de danses de salon *(valse, tango, paso doble, cha cha cha, rock, rumba, madison…)*, et danses de société ; soirées dansantes, auberge espagnole *(tous les mois)*, organisation de séjours à la neige.

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Modern-jazz.

DESSIN, PEINTURE, AQUARELLE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

© B Accounting

ÉCOLE D'ART DE CONCARNEAU

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► La Balise
► 36 rue Bayard
► Marion BROCA
► **06 79 92 51 10**
contact@concarneau.art

Cours et stages d'art plastiques, pour enfants, adolescents et adultes. Découverte ou perfectionnement du dessin, de la peinture, initiation modelage et gravure. Travail sur le livre : bande dessinée, reliure, livre d'artiste.

GRAFITA COLOR

► Centre Socioculturel "Kerbalise", 14 rue des Frênes
► Abri du marin, le Passage Lanriec
► Anne BARRÉ
► **07 88 63 23 00**
anne.barre@hotmail.fr

Arts plastiques, gravure, volume. Exploration des techniques artistiques, de l'académisme aux pratiques les plus créatives en référence à l'histoire de l'art. Cours hebdomadaires adultes (pour tous), stages week-end et semaine, avec intervenants spécialisés. Actions en milieu hospitalier, spécialisé et scolaire, prépa aux écoles d'art.

© R Kraft

L'ARRÊT CRÉATION

► Bernard TROLEZ *(croquis)*
► **06 86 23 72 62**
► Yvonne HENAFF *(expositions)*
► **06 89 63 64 62**
bernard.trolez@wanadoo.fr
henaff.yvonne@orange.fr

Ateliers "les croqueurs concarnois" *(dessinateurs sur le vif, in situ, du patrimoine de Concarneau)*, atelier "Land Art" *(réalisation collective d'une œuvre éphémère à partir des éléments du décor (plage, nature…)*.

L'ATELIER KINTOU

► 75 avenue Alain Le Lay
► Établissements scolaires conventionnés
► Local mis à disposition par les communes
► Morgane METAIS
metais.morgane@kerustum.net

Animation technique de dessin Mangas dans les établissements scolaires.

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

LES ATELIERS D'ART

► École du Rouz, 1 rue des Mouettes
► Caroline JANSSENS
► **02 98 50 60 90**
► **06 82 37 08 25**
lesateliersdart@orange.fr
lesateliersdart

Cours de dessin, ateliers libres dessin, arts plastiques, peinture *(acrylique, aquarelle)* pour adultes et enfants, calligraphie chinoise, gravure, modèle vivant...

UTL

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec, rue des Martins Pêcheurs
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**
utl.concarneau@gmail.com

Aquarelle.

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Dessin, peinture.

ÉCHANGES CULTURELS

COMITÉ DE JUMELAGE

► 110 avenue de la Gare
► Michel LE BOURHIS
► **06 66 08 92 88**
► Yves VERMILLON
► **06 42 16 60 06**
jumelageconcarneau@orange.fr

Bielefeld Senne *(Allemagne)*, Penzance *(Angleterre)*, MBour *(Sénégal)*, Combloux *(Haute-Savoie)*. Voyages et rencontres entre jeunes et adultes de différents pays *(Allemagne, Angleterre)*, échanges mer/montagne *(Combloux)*, et coopération humanitaire, notamment avec la ville jumelée à MBour. Permanence tous les samedis matin.

ÉVÉNEMENTS LITTÉRAIRES

LE CHIEN JAUNE

► Quai d'Aiguillon
► Médiathèque
► Marie-Joëlle LETOURNEUR
contact@lechienjaune.fr

Festival du polar, BD et jeunesse. Animations culturelles pendant l'année avec des soirées, des interventions auprès des scolaires, dans le cadre du Dispositif de réussite éducative et dans le cadre d'actions proposées par l'association *(interventions auprès d'écoles primaires, de collèges)*.

LIVRE ET MER

► 3 rue du Maréchal Foch
► **02 98 97 52 72**
festival@livremer.org

Salon littéraire mettant en valeur la littérature et le monde maritime. Nombreuses animations : conférences, tables-rondes, séances de dédicaces, concours de nouvelles, dictée maritime, expositions artistiques, ateliers culinaires…

EXPOSITION

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Les Arts et Balise : espace d'exposition à disposition d'artistes, amateurs et professionnels.

L'ARRÊT CRÉATION

► *Voir coordonnées page 14

Expos temporaires collectives en extérieur et permanentes "brasserie Tri Martolod"...

GÉNÉALOGIE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

HISTOIRE DE L'ART

L'ATELIER D'ART ET D'HISTOIRE DE L'ART

► CAC
► Laurent PETILLON
► **06 82 37 35 21**

lau.petillon@orange.fr

Conférences d'histoire de l'art tous les jeudis *(de 14h à 16h15, cours de fin septembre à fin juin).*
Voyages culturels.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

► CAC
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

utl.concarneau@gmail.com

Ateliers histoire de l'art.

JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ

© MP Surendran

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Scrabble, tarot, belote, jeux de mots, atelier mémoire.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Tarot et Bingo Balise (*loto 3 fois par an).*

CLUB DE BRIDGE DE CONCARNEAU

► CAC
► École du Dorlett *(période estivale)*
► Louis LE MERRER
► **06 46 43 95 26**

louis.lemerrer@sfr.fr

Tournois *(débutants et licenciés).*
Cours *(débutants et confirmés).*

CLUB DE SCRABBLE CONCARNOIS

► Foyer de Beuzec-Conq
► Odette PELLETER
► **06 87 53 33 38**

o.pelleter@orange.fr

Pratique du scrabble, organisation de tournois régionaux et nationaux, et toutes manifestations visant à la promotion de ce jeu.

CONCARNEAU POKER CLUB (CPC)

► CAC *(mercredi à 20h)*
► Matthieu LIDON
► **06 38 10 66 52**

matthieu.lidon@gmail.com
cpc.clicforum.fr

Pratique du poker Texas holdem et Omaha. Initiation aux débutants, cours de perfectionnement.

ÉTOILES DE MER* (DÈS 55 ANS)

► *Voir coordonnées page 55

Scrabble, échecs.

GO ÉLAN

► Michel FIEVRE
► **06 80 10 09 59**

michelfievre@orange.fr

Jouer et promouvoir le Go, tournois nationaux, jeux de stratégie.

GRAND LARGE

► avenue du Saule *(Bât. CPAM),* Kerandon *(mardi 14h-16h30)*
► Michelle DAVID
► **02 98 97 45 90**

asso.grand.large@orange.fr

Scrabble en duplicate dans une ambiance ludique et conviviale.

L'ÉCHIQUIER BLEU

► 1 rue anse du Lin
► Foyer des anciens, Beuzec-Conq *(le mardi à 18h)*
► René ARVEUF
► **06 30 61 78 74**

rene.concarneau@free.fr

Pratique et cours du jeu d'échecs.

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

LES DÉRANGÉS DE LA BOÎTE

► Centre Européen de Formation Continue Maritime *(côté mer),* 1 rue des Pins
► Jean-Julien SAILLARD
► **06 68 88 74 25**

lesderangesdelaboite@istur.bzh
lesdesrangesdelaboite

Organisation du Festival de jeu et loisirs de Concarneau.

Pratique de jeux de société en famille, entre amis, adaptés à tous.

Ateliers et événement LEGO.
Emprunt gratuit des jeux de la ludothèque pour les membres *(+ de 400 jeux référencés).*
Partenariats avec plusieurs éditeurs, associations et boutiques.

Rendez-vous mensuels assurés, événements fréquents et rencontres à domicile selon les envies de chacun.
Inscription à l'année, ou ponctuelle visiteur. 1re soirée offerte.

LANGUES VIVANTES

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Atelier de conversation en anglais, espagnol, allemand.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Initiation et conversation : espagnole Tertulia et anglaise.
Initiation au russe.

LE PHARE KONK KERNE

► Centre Socioculturel "Kerbalise",
► Stéphane FEDIEU
► **02 98 60 64 71**
► Sylvie GUILLEMOT

pharekonkkerne@gmail.com
Le Phare Konk Kerne

Promotion de la langue bretonne sur Concarneau et sa région.

Promotion de la filière scolaire bilingue français-breton.

MINI SCHOOL

► 2, rue de l'Alma
► Lydia BOSQUET
► **06 28 35 91 81**

contact@lydiaenglish.com

Cours d'anglais hebdomadaires pendant l'année scolaire pour enfants, adolescents et adultes particuliers et professionnels *(préparation TOEIC et examens de Cambridge).*
Stage immersions pendant les vacances.

TUD BRO KONK

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann PELLIET
► **06 61 44 67 72**

tudbrokonk@gmail.com

Fédération culturelle bretonne du pays de Concarneau. Cours de breton et conversations en breton. Jeux bretons.

Evénements : Mizvezh ar Brezhoneg *(Mois de la langue Bretonne),* Gouel Breizh bro Aven *(fête de la Bretagne).*

LECTURE, ÉCRITURE

MÉDIATHÈQUE

► Place de l'Hôtel de Ville
► **02 98 50 38 05**
mediatheques@cca.bzh
mediatheques.cca.bzh
mediathequescca

Accès libre. Presse du jour. Abonnement annuel gratuit permettant l'emprunt de 10 documents *(livres, revues, CD musicaux, DVD)* pour 4 semaines et l'accès à des ressources numériques variées sur Internet : cinéma, autoformation, musique, livres.

Expositions, conférences et rencontres.

Heure du conte et lectures, séances bébés lecteurs.

Ateliers numériques, ateliers pour la famille pendant les vacances scolaires.

Le bibliobus dans les écoles et les quartiers.

+ d'infos : mediatheques.cca.bzh

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Atelier d'écriture "jeux d'écrits, je l'écris" en partenariat avec l'association AÏXOS.

LA PLUME BLEUE

► Kerandon *(Bât. Quassias)*
► 19 place du marché
► Joëlle BOUDENANT
► **06 04 47 24 70**

Lutte contre l'illettrisme. Soutien aux adultes en lecture, écriture, apprentissage du français. Cours particuliers gratuits.

LES ATELIERS D'ART

► École du Rouz, 1 rue des Mouettes
► Caroline JANSSENS
► **06 82 37 08 25**
lesateliersdart@orange.fr

Calligraphie chinoise.

© J Wade

LOISIRS CRÉATIFS

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Broderie, tricot, cartonnage, art floral.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Couture, scrapbooking, broderie, tricot.

CERCLE CELTIQUE CONCARNOIS "AR ROUEDOU GLAS"

► Ferme du Moros
► Pauline RICHARD
► **06 89 98 78 20**
ar.rouedou.glas@gmail.com
arrouedouglas.org

Cours de broderie, couture…

ÉTOILES DE MER*

► Voir coordonnées page 55

Patchwork, art floral.

LA KONK CRÉATIVE

► Magali RENARD
► **06 25 58 58 25**
konk.creative@gmail.com

La Konk Créative organise régulièrement des rencontres et ateliers créatifs dans divers lieux partenaires *(couture, tricot, crochet, broderie, peinture, scrapbooking, modelage, petit bricolage bois, etc.)*.

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

Tricot, broderie, bijoux perles, patch main et machine, couture, perles, art floral, travaux manuels…

LES DOIGTS DES FÉES

► Foyer de Beuzec-Conq
► Myriam DEVAUX
► **06 75 55 14 56**
les.doigts.des.fees.concarneau@gmail.com

Loisirs créatifs, couture.

LES K.C DU SCRAP

► Abri du marin, le Passage Lanriec
► Karelle GOUGEON
► **06 34 23 58 75**
► Carole DRENCOURT
► **06 80 41 16 87**
karelle.gougeon@sfr.fr
drencourt.carole@orange.fr

Ateliers de scrapbooking.

MULTIMÉDIA

MÉDIATHÈQUE

► Place de l'Hôtel de Ville
► **02 98 50 38 05**
mediatheques@cca.bzh
mediatheques.cca.bzh
mediathequescca

2 bornes de prêt automatique, 1 boîte de retour extérieure accessible 24h/24 et 7j/7, postes et outils informatiques, WIFI, ressources numériques (ebook, autoformation, presse, films, musiques, patrimoine...). Entrée libre et gratuite.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Cours informatique de perfectionnement, de photos numériques.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Initiation informatique et atelier tablettes. Permanences numériques : aide démarche administrative en ligne, rédaction courrier, coup de pouce en informatique…

E-BUS CONCARNEAU CORNOUAILLE AGGLOMÉRATION (CCA) : SOYONS CONNECTÉS !

► **02 98 97 77 07**
ebus@cca.bzh
ebuscca

L'E-Bus de CCA propose des programmes de formation et de sensibilisation aux usages du numérique *(Internet, réseaux sociaux, démarches administratives...)*, pour tous les âges. Équipement : 8 postes informatiques, imprimante 3D. Proposition d'ateliers numériques : tablettes, smartphones, photographie, vidéo... Programmation trimestrielle disponible sur le site de CCA : cca.bzh / Inscription gratuite.

MUSIQUE

ÉCOLE MUNICIPALE DE MUSIQUE

► 1 rue Duperré
► Secrétariat
► **02 98 50 52 87**
► Direction
► **02 98 60 64 73**

ecole.musique@concarneau.fr

Cours individuel et pratiques collectives.
Projets de spectacles vivants, d'esthétiques variées - Master Class.

Éveil musique et danse de 4 à 7 ans *(partenariat avec l'association Tamm Kreiz)*.

Flûte à bec, violon, violoncelle, piano, batterie-percussion, flûte traversière, saxophone, guitare classique et sud-américaine, guitare moderne *(blues, rock, folk)*, cornemuse écossaise, chant, atelier de technique vocale, de djembé. *(Tarifs en fonction du quotient familial)*.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Accordéon diatonique.

BAGAD BRO KONK KERNE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann CARIOU
► **06 62 82 13 92**

contact@bagadkonkkerne.bzh

Enseignement de la musique traditionnelle au sein d'une école de formation.
Éveil musical *(6 ans/10 ans)*.
Apprentissage instrumental *(bombarde, caisse-claire écossaise, cornemuse dès 10 ans)*.
Animations musicales par le Bagad *(défilés, concerts spectacles)*.

Organisation d'évènements : concert / fest-noz annuel à la ferme du Moros en juin, trophée des Filets Bleus, concours de musique traditionnelle en août.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Orphéon de la Balise : rencontre de musiciens autour d'un répertoire festif.

CONCARNEAU BY NIGHT

► Mathias DEVICQ
► **06 79 17 78 93**

concarneau.by.night@gmail.com

Événement sportif et musical, mettant en avant les jeunes artistes locaux et la musique électronique, lors du dernier week-end de juillet, en face de la Ville-Close.

CONCARNEAU IRISH TEAM

► École municipale de musique, 1, rue Duperré
► Christian LE BOULER
► **06 16 95 11 11**
► Gabriel KAUFMANN
► **06 80 83 55 85**

concarneau.irishteam@gmail.com
concarneau-irishteam.fr

Pratique de la musique irlandaise. Animations artistiques autour de la musique celtique. Participation à la vie culturelle locale.

CORPS ACCORD

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Anne JACQ
► **06 45 17 28 94**

percus.corporelles@gmail.com

Enseignement régulier ou sous forme de stages des percussions corporelles. *(Taper sur son corps pour en faire un instrument percussif)*, ou des *résidences en vue de spectacles (écoles, collèges, lycées, établissements accueillant public handicapé, hôpital psychiatrique...)*.
Stages mensuels.

EDDY CLAYBARD

► Ville-Close *(Petit château)*
► Chap'l *(Ville-Close)*
► Alain LE CLOIREC
► **06 60 26 77 94**

contacteddyclaybard@gmail.com

Organisation de concerts et festivals *(Celtic à l'Ouest et "U.F.O." l'été)*. Répétition de plusieurs formations.
Résidence d'artistes étrangers.

LUMIÈRES URBAINES

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Yann LE ROUX
► **07 88 48 69 89**

lumieresurbaines@gmail.com

Culture Hip Hop. Accompagnement d'artistes, enregistrement et mixage d'albums pour artistes professionnels ou amateurs, création d'évènements culturels, ateliers Djing, cours de M.A.O. *(musique assistée par ordinateur)*, atelier d'écriture, atelier de peinture à la bombe aérosol...

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE DU PAYS DE CONCARNEAU (UTL)

► CAC
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

utl.concarneau@gmail.com

Ateliers musicologie.

ZINGARELLES (CHŒUR DE FEMMES ISSU DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE)

► École municipale de musique, 1 rue Duperré
► Salles municipales, églises et chapelles
► Édith RIVOAL
► **06 78 95 78 64**

erivoal1@free.fr

Spectacle vivant, chœur de femmes, répertoire éclectique, concerts, animations dans les quartiers, maisons de retraite, écoles, vœux du Maire, fête de la musique...

PATRIMOINE, MUSÉES

ANIMATION DU PATRIMOINE

► Maison du Patrimoine
► **02 98 60 76 06**
► Office de Tourisme
► **02 98 97 01 44**

Dans le cadre du label "Villes et Pays d'art et d'histoire", découvrez Concarneau à travers son patrimoine. Visites-découvertes, visites familiales et ateliers pour les enfants de 6 à 12 ans. Groupes sur réservation.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

GWALARN

► Arrière-port
► Hervé PRAT
► **09 62 14 96 76**

Ménager la vie de la flottille de voiliers traditionnels de Concarneau. Recueillir, entretenir et transmettre la connaissance des techniques associées pour la construction, la maintenance et la manœuvre des bateaux en cause.

LA MISAINE

► Baie de Concarneau
► Francis MABILE
► **06 17 10 58 02**

lamisaine29@gmail.com

La Misaine propose à tous de naviguer sur de vieux gréements traditionnels en participant pleinement aux manœuvres ou en y devenant chef de bord. La Misaine possède un bateau : Ch'oari W'an Dour, son nom breton signifie "il joue sur l'eau". Un misainier de 7,50 m construit aux Ateliers de l'Enfer de Douarnenez et mis à l'eau le 5 avril 1986 ; Il est classé et reconnu Bateau d'Intérêt Patrimonial. Ch'oari W'an Dour est à la disposition de tous les membres de l'association.

LE DOMAINE DES POSSIBLES

► Nathalie DEROUT
► **02 98 90 73 18**
► **06 01 22 31 80**

ledomainedespossibles@gmail.com

Médiation culturelle autour du patrimoine. Elle vise à l'appropriation par les habitants de l'architecture, de l'art et de l'histoire liés au patrimoine local *(connaissance et développement du patrimoine des jardins)*.
L'association favorisera la diffusion de l'art et de spectacles vivants dans les lieux du patrimoine. Organisation d'ateliers pédagogiques, de rencontres avec des artistes et d'animations culturelles en lien avec le patrimoine.

LES AMIS DU "MARCHE AVEC"

► Départ au ponton lourd du port de plaisance, Baie de Concarneau
► Côtes bretonnes

cotremarcheavec@hotmail.com

Pratique de la voile traditionnelle sur un vieux gréement "Marche Avec". Bateau de travail classé Bateau d'Intérêt Patrimonial (réplique de cotre sardinier type 1920). Entraînement tous les jeudis de 14h à 17h, sorties en mer à la journée ou en croisière (inscriptions par mail) pour les adhérents de l'association. Participation aux manifestations nautiques et rassemblements de vieux gréements.

LES AMIS DU MUSÉE DE LA PÊCHE

► 3, rue Vauban

amismuseedelapeche@gmail.com
museedelapeche.canalblog.com
les amis du musée de la pêche

Enrichissement de la collection, aide au rayonnement du musée en contribuant à sa promotion culturelle et éducative, recherche de mécènes, soutien financier aux actions du musée, proposition de conférences en relation avec le patrimoine maritime et/ou concarnois, en accord avec la conservation. Visites et sorties culturelles.

© MNHN

MARINARIUM

► Place de la Croix
► **02 98 97 06 59**

contact.concarneau@mnhn.fr
mnhn.fr/concarneau

Connaître, comprendre, gérer la mer… et mieux la respecter. De février à décembre *(fermé en janvier)*. Toute l'année pour les groupes.

MUSÉE DE LA PÊCHE

► 3 rue Vauban en Ville-Close
► **02 98 97 10 20**

museedelapeche@cca.bzh
musee-peche.fr

"Qui pêche quoi, où et comment ?" Le Musée de la Pêche présente l'histoire et les techniques des pêches maritimes du monde entier Événements Nuit des Musées, journées du Patrimoine, expositions, visites thématiques, animations.

PLEIN PHARE SUR PENFRET

► Île de Penfret
► Gil CHARTIER
► **06 87 70 09 90**

gil@pharedepenfret.com

Rénovation et mise en valeur du phare et du fort de Penfret. Favoriser les démarches scientifiques et culturelles sur le site en accueillant scientifiques et artistes en résidence temporaire au phare. Organiser des expositions artistiques et environnementales, insulaires ou sur d'autres sites. Tout sujet, bon pour la sauvegarde de ce phare, à travers du mécénat et autres.

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Gérard PAUCHET
► **06 83 96 05 76**

utl.concarneau@gmail.com

Atelier recherche du patrimoine.

PHILATÉLIE

AMICALE PHILATÉLIQUE CONCARNOISE

► Ancien centre aéré, rue Maréchal Foch
► Bruno LE PEUT

phila.carto.concarneau@gmail.com

Présentations commentées de collections, les nouveautés de la poste, bourses aux timbres réservées aux adhérents, carnets de circulation, participation à des concours philatéliques départementaux, régionaux et nationaux… Réunion le 1er dimanche de chaque mois à 10h.

PHILOSOPHIE

PHILAMENT

► Olivier CHEVAL
► **06 80 70 63 79**

philament-asso@outlook.fr

Activités à visée philosophique pour petits et grands. Éveil à l'esprit critique et accès à la philosophie de façon ludique.

Animation "d'ateliers de philosophie" et de "cafés philo".

PHOTO

À VUE D'ŒIL - PHOTO CLUB CONCARNOIS

► 1 place du Marché, Kerandon
► Marie-Claire SONNIC
► **06 22 79 02 89**
► Véronique BROD
► **06 81 90 31 40**

mcsonnic@laposte.net
vero.brod@laposte.net

Cours initiation et perfectionnement photos, réalisation de diaporamas, sorties nature et à thèmes, ateliers libres et expositions, le traitement de l'image, laboratoire Noir et Blanc.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

POTERIE, TERRE, SCULPTURE, MODELAGE

LES ATELIERS D'ART

► École du Rouz, 1 rue des Mouettes
► Caroline JANSSENS
► **02 98 50 60 90**
► **06 82 37 08 25**

lesateliersdart@orange.fr
lesateliersdart

Modelage pour enfants et adultes, ateliers libres. Cours adultes, atelier libre, sculpture *(stéatite, fil de fer, terre, pierre, fer)*, poterie.

TERRE ET CÉRAMIQUE

► 69 rue Yves Trichard, Croissant Bouillet
► Patricia PORET
► **06 31 08 24 17**

Atelier libre de travail de la terre : poterie, sculpture, échange de savoir, possibilité de cours et stages.

THÉÂTRE ET AUTRES ARTS DU SPECTACLE

AÏXOS

► Chap'l *(Ville-Close)*
► Centre Socioculturel "La Balise" 5 rue du colonel Moll
► Dominique DIETERLE
► **06 28 59 86 18**

aixosasso@yahoo.fr

Projets artistiques et culturels dans la vie locale *(Printemps de la poésie, animations, Journée des droits de la femme le 1er mai, marché de Noël, Semaine de la Solidarité internationale au profit d'un orphelinat du Togo, atelier jeux d'écrits, etc...)*.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

CAM & LÉON

► Librairie Mariebrairie
7 rue Jean Bart
► La Balise, 5 rue du Colonel Moll
► Mari-Maël TANNEAU
► **06 61 12 86 69**

cametleon2956@hotmail.com

Ateliers d'improvisation théâtrale, d'expression orale et corporelle. Éveil à l'imaginaire *(3/5 ans)* et ateliers enfants, ados et adultes.

Création de spectacles d'improvisation, interventions en milieu scolaire, en maison de retraite et en entreprise.

Partenariats et formations sous forme d'interventions et de stages pour travailler, en équipe, la confiance en soi et l'écoute.

COMIC'HOUSE TEAM

► Laurence EPINGARD
► **06 24 42 28 94**
► Sigrid GARCIA
► **06 03 23 18 61**

comiqhouseteam@gmail.com

Atelier de "Comedy Club", "Kids Comedy Club" et sketchs humoristiques.

Stages de théâtre et one man show. Spectacles et projets artistiques et culturels sur le thème de l'humour sur Concarneau et les alentours.

Pour adultes, adolescents et enfants à partir de 10 ans *(tous niveaux)*.

Si vous aimez rire et que vous vous sentez l'âme d'un comique, ces ateliers sont faits pour vous !

COMPAGNIE THÉÂTRE DE L'ÉCLAIR

► Chap'l *(Ville-Close)*
► Véronique MOREAU
► **06 87 14 32 65**

theatredeleclair@yahoo.fr

Création de spectacles de théâtre. Ateliers d'expression orale et corporelle. Cours enfants, ados et adultes.

FILAMENTS

► Virginie HUE
► **06 82 61 90 49**

filaments-theatre@gmail.com

Spectacles et actions artistiques.

IMPRO LIBRE

► Anne-Sophie POIROT
► **06 64 94 58 98**

improlibre29@gmail.com

Ateliers d'improvisation théâtrale pour enfants et adultes (ateliers débutants et expérimentés). Spectacles d'improvisation théâtrale (cabarets, catch, format long, impostures...).

"Vous avez toujours voulu devenir Super-Héros sans tomber dans une cuve radio-active ?! Vous parler couramment néerlandais sans prendre de cours ? Reine de l'univers sans passer par des élections ?! Alors l'improvisation est faite pour vous ! Jouez n'importe quel personnage, devenez qui vous voulez et inventez vos propres histoires. L'imagination n'a aucune limite. L'improvisation vous le prouvera."

THÉÂTRE DE LA LICORNE

► CAC
► Thierry LACORNE
► **07 80 51 27 60**

th.lacorne@orange.fr

Troupe de théâtre amateur ayant pour but de monter des spectacles. Ateliers de formation, participation aux évènements locaux et aux festivals régionaux.

VIDÉO

GRAND LARGE

► avenue du Saule, *(Bât. CPAM)*
Kerandon
► Ernest JULOU
► **02 98 50 71 92**
► François POTIER
► **06 03 55 40 86**

asso.grand.large@orange.fr

Les mercredis de 14h à 17h. Échanges d'expériences et conseils dans le domaine du montage vidéo.

© J.Bodo

LE SPORT SPORTOÙ

SERVICE SPORT ET NAUTISME

Maison des associations
26 rue Maréchal Foch
Accueil **02 98 50 38 69**
sports@concarneau.fr

CONCARNEAU VOILE/ KAYAK

Pôle nautique
Espace Guy-Cotten
Place de la Croix
02 98 50 85 60
concarneau-voile@concarneau.fr

ANIMATIONS "SI T'ES SPORT"

SERVICE SPORT ET NAUTISME

► **02 98 50 39 16**
► **02 98 50 38 69**

Le dispositif ***"SI T'ES SPORT"*** encadré et animé par des éducateurs sportifs diplômés d'État est décliné en plusieurs sections :

"SI T'ES SPORT Scolaire", activités dans le cadre de l'EPS scolaire.

"SI T'ES SPORT Vacances", pour les enfants de 5 à 11 ans, pendant les vacances de février, Pâques et la Toussaint *(activités payantes)*.

"SI T'ES SPORT Quartiers", pour les adolescents, les mercredis *(hors vacances scolaires)*, de 14h15 à 16h45, au Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*.
Encadrées par un éducateur sportif du service Sport et Nautisme et un animateur de l'Espace Jeunes.
Navettes au départ de l'Espace Jeunes de Lanriec à 13h30, de l'Espace Jeunes de Kerandon à 14h *(activités gratuites)*.

"SI T'ES SPORT Plage", l'été pour les enfants et les adultes *(activités gratuites)*.

"JOURNÉE SPORT EN FAMILLE"
Course d'orientation, kayak et multisport, un samedi en mai ou juin.

AÉRONAUTIQUE

AÉRONAUTIQUE JEUNES BRETAGNE (AJB)

► Lycée Pierre Guéguin,
► Maison des associations
► Aéroclubs de Guiscriff et Quimper
► Nicolas LE CORRE

contact@ajbretagne.aero

Découverte de l'aéronautique sportive, culturelle et professionnelle. Préparation au brevet d'initiation aéronautique.

AÏKIDO

BLUE SNAKE ACADEMIE

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Jean François BILIEN
► **06 81 21 91 70**

bluesnakeacademie@gmail.com

Pratique du jiu jitsu brésilien.

ÉCOLE D'AÏKIDO DE CONCARNEAU

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Jean-Pierre GASCOUIN
► **06 09 74 90 37**

aikidoconcarneau@yahoo.fr
joselynejeanpierre@free.fr
aikidoconcarneau.wordpress.com

Synthèse des arts martiaux traditionnels mêlant pratique à mains nues et pratique des armes. Discipline qui utilise la force et l'énergie du partenaire est basée sur les esquives accompagnées de projections et de clés aux articulations. À partir de 6 ans. Le lundi, mercredi et jeudi.

KEINVOR SYSTEMA

► École de Lanriec *(salle d'activités)*
► Loïc SANTIAGO
► **06 81 37 73 59**

kuma.dojo@hotmail.fr

Le Systema *(art martial russe)* enseigne l'adaptabilité à travers le combat et l'observation de nos blocages face aux situations chaotiques et imprévisibles. Ces limitations sont gommées par l'étude de la relaxation, la respiration, la posture et la fluidité des mouvements naturels. Le mardi de 19h30 à 21h30.

ATHLÉTISME

COATHLE CONCARNEAU OLYMPIQUE ATHLÉTISME

► Complexe sportif du Porzou *(piste d'athlétisme)*
► Romuald CADOU
► **02 98 60 42 08**
► **06 62 68 23 49**
► Pascal CARRER
► **02 98 50 85 52**
► **06 79 32 06 82**
► Maud BASSEMENT
► **06 48 12 43 10**

romuald.cadou@sfr.fr

Tous les jours, pratique de toutes les disciplines de l'athlétisme : courses, sauts, lancers.

TEAM CONCARNEAU TRIATHLON

► Complexe sportif du Porzou *(piste d'athlétisme)*
► "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
► Circuits vélo dans la région
► Jean Philippe LE BIDEAU
► **02 98 50 16 83**

jplebideau@yahoo.fr
triathlon.concarneau.fr

Pratique du triathlon en compétition.

TRAIL DE KERIOLET

► Stéphane LE GOANVIC
► **06 89 88 70 72**

stephane.legoanvic@live.fr

Organisation du trail de Keriolet chaque année.

AVIRON

AVIRON MER CONCARNEAU

► Plage du Cabellou
► Monique BÉNARD
► **06 37 95 63 83**

Pratique de l'aviron en mer. Stages de découverte et de perfectionnement pour visiteurs et vacanciers. Jeunes : entraînements mer et rivière et participation aux régates et championnats jeunes.

LA PELLE DU LARGE

► Hervé BLAISE
► **06 73 74 48 44**

lapelledularge@laposte.net

Promouvoir la pratique de l'aviron loisir, ou compétition, ou randonnée, en valorisant la transmission des connaissances liées aux milieux marin et fuvial.

L'AVIRON CONCARNOIS

► Base nautique du Porzou
► Dominique MEVEL
► **06 41 52 33 46**

lavironconcarnois29@gmail.com
lavironconcarnois.bzh

Pratique de l'aviron de mer : initiation, loisir et compétition. Sorties techniques mer et rivière. Sorties en semaine et le week-end : solo, double et quatre barrée. Stages. Découverte de la baie, randonnées, échanges interclubs. Tout public. Label école d'aviron à partir de 12 ans.

BADMINTON

BADMINTON OLYMPIQUE CLUB CONCARNOIS (BOCC 29)

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Salle de sport du lycée St-Joseph
► Philippe LE CAM
► **06 65 59 98 55**

plecambocc@gmail.com

Développement et pratique du badminton en loisir et en compétition. Ouvert aux jeunes et aux adultes.

BASKET-BALL

UNION SPORTIVE CONCARNEAU BASKET (USCB)

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Joël ANSQUER
► **06 87 36 93 20**
joel.ansquer@hotmail.fr
katia_usc@yahoo.fr

© S Cervantes

BOXE

ASIA MUAY THAI CLUB CONCARNEAU

► Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre-Le-Grand"
► Ilker YUKSEL *(professeur)*
► **06 61 93 06 09**
ilker-@outlook.fr

Le jeudi de 19h30 à 21h30 et le samedi de 18h à 20h.

BOXING CLUB DE L'OUEST

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Dominique PANN
► **06 30 37 18 54**
boxingclubdelouest@orange.fr

Kick-boxing, Full contact, K1 Rules, éducatif, loisir, compétition.

BOXE THAÏLANDAISE

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, Dojo salle d'arts martiaux
► 5 avenue de la cascade
► Somboun SOUKPHOUANGKHAM
► **02 98 50 61 09**
ty.somboun@gmail.com

COURSE À PIED

LES FOULÉES CONCARNOISES

► Sables blancs *(mardi)*
► Porzou *(jeudi et samedi)*
► Yoann HERLEDAN
► **06 23 82 17 24**
yoannherledan@yahoo.fr
foulees-concarnoises.fr

Entraînements sur Concarneau, participation à des épreuves autour de Concarneau et en Bretagne principalement. Sorties mensuelles. Courses pédestres sur route, courses nature, trails, relais.

LES JOGGEURS DU BEFFROI

► Départ du stade du Porzou *(mardi et jeudi 18h, dim 9h30)*
► Alan MOALLIC
► **02 98 60 41 47**
amoallic@laposte.net

Pratique de la course à pied loisir, organisation de randonnées pédestres. Sorties à allure modérée d'une heure environ pour un public mixte et convivial.

CYCLISME SUR ROUTE / VTT

BÉKANATURE VTT

► Concarneau et ses alentours, Huelgoat
► Stéphane GRANGERAY
► **06 87 09 93 06**
stephane.grangeray2@orange.fr

Pratiques du VTT autour de Concarneau, sorties estivales *(jusqu'à 100, 200 km)* randonnée annuelle VTT et marche du Pays de Concarneau *(le dernier dimanche de mai)*. Co-organisateur des Roc'h des Monts d'Arrée le 3e week-end de septembre.

DEUX ROUES ET +

► Christophe FALIGON
► **06 31 72 19 58**
contact@rallye-velo.bzh

Sorties et organisation d'événements sportifs sur Concarneau comme la Trans-Finistérienne et le Rallye Vélo.

CLUB CYCLISTE CONCARNOIS

► Patrice LE FRESNE
► **07 86 89 89 23**
plefresne@laposte.net

Compétition : cyclisme sur route et cyclo-cross. Organisation et contrôle d'épreuves cyclistes. École de cyclisme au Cosec.

CYCLORANDONNEURS CONCARNOIS

► Local du club, école de Keramporiel rue des Grillons
► Départ des sorties groupées : Maison blanche/Leclerc
► Jacques POTIN
► **06 24 73 98 31**
cyclorandonneurs-concarneau@laposte.net
jac-pot@wanadoo.fr

Cyclotourisme. Toute l'année : sorties club chaque dimanche matin *(départ à 8h de mai à septembre)*, sorties semaine *(selon la période)*, participation aux randonnées interclubs, organisation d'une randonnée fédérale ouverte à tous.

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Randonnée à vélo *(VTC)*.

© T Gouw

DANSE

ABRAZO CON CARNO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Jean-Pierre JARDIN
► **06 77 17 37 60**
jp.jardin2@wanadoo.fr

Tango argentin : cours, bals, évènements autour du tango et de la culture argentine.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Danse bretonne, danse espagnole, danses en ligne.

A CORPS DE CŒUR

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Anne DENIS *(At. Biodanza le jeudi)*
► **06 23 86 13 51**
► Anne-Catherine FILIPPI *(At. Biodanza, autres dates, stages)*
► **06 77 76 98 51**
► Pascaline NEGRI **06 31 26 42 68**
acorpsdecoeur29@gmail.com

Atelier de danse Biodanza : stimulons notre joie de vire, notre créativité, notre lien aux autres et à nous même à travers des danses accessibles à tous, semi-guidées, ludiques, joyeuses, intenses, sensibles sur des musiques énergisantes décontractantes.

© LLow

CIE E PERICOLOSO SPORGESI

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Cécilia FERRARIO
► **06 35 20 09 70**

epericolososporgersi@yahoo.fr

Compagnie de danse contemporaine, création chorégraphique, atelier de pratique artistique en milieu scolaire, projets culturels de territoire.

Atelier du mouvement spontané *(adultes, ados)*. Technique de relaxation aquatique.

Observer, se familiariser et imaginer des actions artistiques via le mouvement.

CONTRAST DANSE-GR COMPAGNIE D'ENFANT

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Patricia DOUARRE LE BOUDAL
► **06 63 11 14 55**

LB_pat@hotmail.com
contrast asso (danseur)

Danse et Gymnastique rythmique, handidanse. À partir de 7 ans, en musique, initiation GRS comprenant danse classique, pratique d'engins *(ballon, cerceau, cercle, ruban, etc.)*, initiation gym au sol, chorégraphie GRS, accent sur l'artistique. Participation à des spectacles. Stages.

DEL GESTO

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Sergio ARGIOLAS
► **02 98 53 79 27**

cie.delgesto@gmail.com
ser.argiolas@gmail.com

Danse d'expression africaine, créations chorégraphiques, atelier de pratique artistique *(école, collège, lycée)*. Les mardis à 20h.

HIP HOP NEW SCHOOL

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Alizée CHARPENTIER
► **09 53 32 21 93**

contact@hiphopnewschool.com

Promouvoir la culture Hip Hop sous toutes ses formes, en Bretagne et auprès de tous les publics.

Des cours de danse et de Beat Box sont proposés.

L'enseignement sportif et culturel fait partie du programme de l'école intercommunale de danses Hip Hop New School soutenue par le Conseil Départemental. Les élèves profitent du Parcours Global d'Étude pour vivre la danse et la culture Hip Hop par des entraînements supplémentaires, rencontres ou encore des sorties lors des événements qui participent à la formation.

JY DANSE, ÉCLIPSE

► École Jy Danse, 8 bis rue Adigard
► Sandra JOIN
► **06 78 07 05 56**

jy.danse@orange.fr

Danse modern jazz : éveil à la danse dès 4 ans, initiation, débutants, intermédiaires et avancés, enfants et adultes, ateliers chorégraphiques et participation aux manifestations de danse de la Fédération française de danse.

LOUISIANA LINE

► Les Océanides, 3 rue du Lin
► Carole HUNOT
► **02 98 06 00 91**

ohlouisiana@yahoo.com

Country western et line dance.

PASSION DANSE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Laurence BOURRIOT
► **06 85 36 17 56**

passiondanse29170@laposte.net

Cours de danse de salon, danse à deux, tango, valse, rock, chacha, bachata, fox trot, rumba, paso, madison... Stage de danse avec professeur diplômé, sorties et animations dansantes.

TAMM KREIZ

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Justine JAFFRÉ
► **02 98 82 62 55**

association.tammkreiz@gmail.com

Enseignement de la danse à partir de 4 ans.
Éveil à la danse 4/5 ans.
Éveil musique et danse 4/5 ans.
Initiation à la danse 6/8 ans.
Initiation musique et danse 6/8 ans.
Modern jazz à partir de 8 ans, ados et adultes.

TOUS À LA DANSE

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Catherine FEVRIER JOYEUX
► **06 08 00 31 55**

cat.fevrier@orange.fr
tousaladanse@outlook.fr

Cours et stages de danses de salon *(valse, tango, paso doble, cha cha cha, rock, rumba, madison…)* et danses de société ; soirées dansantes, auberge espagnole *(tous les mois)*, organisation de séjours à la neige.

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Modern-Jazz.

© A Lightfoot

DRESSAGE CANIN

AMICALE CONCARNOISE DU CHIEN D'UTILITÉ (ACCU)

► Stang Coadigou
► Françoise DAHERON
► **06 08 12 50 14**

jourdain.francoise@orange.fr

École du chiot, éducation canine, obéissance, agility.

ASSOCIATION CONCARNOISE D'ÉDUCATION CANINE (ACEC)

► Anouste Poulfanc, route de Rosporden, Concarneau
► Geneviève LE SAUX
► **06 83 80 64 40**

acecconcarneau@live.fr

Éducation et dressage des chiens à l'obéissance, parcours d'agility, sauts...

ÉCHASSES URBAINES

JUNIOR ASSOCIATION KONK-RIDERS

► L'Espace jeunes
► Alexis YVONNOU
► **06 02 37 93 18**

alexisyvonnou@hotmail.fr

Initiation et démonstration d'échasses urbaines (salle bitume complexe du Cosec, le samedi de 18h à 20h) et lors d'événements.

ESCRIME

ESCRIME QUIMPER CORNOUAILLE

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Malcom GOURMELON
► **06 30 42 90 58**

malcolle@free.fr
escrime.quimpercornouaille@gmail.com
eqc-asso.fr
escrimequimper

Cours d'escrime *(épée, sabre et fleuret)* pour les débutants et confirmés, enfants et adultes. Loisirs ou compétitions de 5 à 77 ans. Découverte de l'escrime. 5-7 ans, escrime loisir, escrime compétition de pupille à vétéran.

FITNESS

B COMME BAILA

► Ferme du Moros, rue des Bolincheurs
► Agathe MOREAU
► **06 60 73 59 02**
bcommebaila@gmail.com

Cours de fitness, zumba *(cocktail de danses latines et de fitness)*, zumbakids, yoga. Tout public. Lundi à 20h30 pour les adultes. Mercredi à 14h15 et 15h45 pour les enfants.

FITNESS FOR YOU

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Stéphanie PERU
► **06 35 90 64 55**
fitnessforyou@orange.fr

Aérofit *(cours cardio)*, renforcement musculaire, Pilates-stretching et équilibre, muscufit *(cours chorégraphique avec haltères)*.

© G Pieters

GYM OLYMPE

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Ferme du Moros
► Plages, bois du Porzou
► Olivier FREMONT
► **06 30 62 13 45**
gymolympe@gmail.com

Activités Fitness indoor et outdoor, cuisses, abdo-fessiers, Zumba, step, body-barre, pilates, cross-training, H.i.i.t.

© M Strauß

FOOTBALL

FUTSAL CLUB LOISIRS

► Fabien SCIELLER
► **07 68 74 82 58**
► Thomas DERRIEN
► **06 03 11 77 86**
derrien.thomas@orange.fr

HERMINE CONCARNOISE

► Complexe sportif du Porzou *(stade)*
► Yvan MAD
► **06 86 58 92 80**
► **06 66 46 96 70** *(stade)*
hermine.concarnoise29@gmail.com
hermine-concarnoise.pagesperso-orange.fr

UNION SPORTIVE CONCARNOISE (USC)

► Stade municipal Guy-Piriou
► Stade de foot de Keriolet
► Stade de foot de Kerhun
► **02 98 97 40 44**
secretariat@usc-concarneau.com

VÉTÉRAN FOOT CONCARNOIS (VFC)

► Complexe sportif du Porzou *(stade)*
► Bernard LE MERDY
► **06 22 61 24 21**
► Richard LE BARS
lebars.richard@neuf.fr

GYMNASTIQUE

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

ACTIV'SPORT

► Pratique dans différentes salles de la commune *(résidence autonomie Les Filets Bleus, "Tiliz", école de Keramporiel, Cosec des Sables Blancs, halle du Porzou et centre de rééducation fonctionnelle)*.
► Justine GALLO
► **06 13 82 24 88**
contact@activsport-asso.fr

Gym douce et cardio. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques *(handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique…)*, multisports pour les enfants.

AMICALE LAÏQUE GYM D'ENTRETIEN

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Sylvie RAMONDOU-ROUAT
► **07 77 23 21 55**
sylvie.ramondou@laposte.net

Gymnastique d'entretien de 20 à 80 ans. Le lundi de 19h30 à 20h30.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Gym'équilibre : atelier multiactivités axé sur le maintien des capacités en prévention du vieillissement.

Gym santé : entretenir sa souplesse et son capital musculaire.

CORPS ET MOUVEMENT

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Stéphane COTTIER
► **09 75 80 17 42**
corpsetmouvement@orange.fr

Gymnastique douce selon la méthode de B. Calais-Germain. Méthode douce et attentive du travail corporel. Prise de conscience des coordinations posturales, respiration, équilibre et rythme. Protéger et améliorer le mouvement du corps. Pour toutes personnes en capacité de faire une activité physique *(sauf contre indication médicale)*.

ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 55

Gymnastique, gymnastique tonique, douce et pilate.

GYMNASTIQUE CLUB CONCARNOIS - G 2 C

► Salles du Lin rue Yves Le Gall *(anciennement école du Lin)*
► Philippe FLATRÈS
► **06 45 92 60 97**
lemoal.flatres@wanadoo.fr
gymnastiqueclubconcarneau@gmail.com

Baby gym *(2 à 5 ans)*. Gymnastique artistique loisir et sportive, fille et garçon à partir de 5 ans (sol et agrès).

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

RENKA "À TOUT PETITS ET GRANDS PAS"

► Salle du Lin, rue Yves Le Gall *(anciennement école du Lin)*
► Karen BOURHIS
► **06 85 33 56 54**
assorenka@orange.fr

Baby sport *(enfants 2 à 5 ans)*, gym fitness, gymnastique dansée, gymnastique douce, gym ballon, stretching pour adulte, gym cardio.

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Gymnastique d'entretien *(hommes)*, activité rythmique chorégraphique *(femmes)*.

HANDBALL

HB-SUD 29 (AMICALE LAÏQUE DE CONCARNEAU)

► Complexe sportif du Porzou *(gymnase)*, allée Jean Bouin
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Anne-Gaël PRAMPART
► **06 24 24 44 85**

secretariat.hbsud29@gmail.com

Pratique du handball, entraînements, loisir et compétition. Filière fille/gars – de 9 ans aux seniors, baby hand à partir de 3 ans.

JUDO

JUDO-CLUB CONCARNOIS

► Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre-Le-Grand"
► Émilie KERHERVÉ
► **06 76 90 91 88**

emilie.kerherve.judo@gmail.com
judoclubconcarnois@laposte.net

Judo : à partir de 5 ans initiation enfants, ados et adultes *(compétitions et loisirs)*. Taïso : gymnastique japonaise, self défense pour ados et adultes.

KARATÉ

HOMBU DOJO CONCARNOIS

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, Dojo salle d'arts martiaux
► Alain MICHELET
► **07 83 81 39 36**

Lanig-Michelet@free.fr

Karaté pour enfants et adultes.

KARATÉ JKA

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, Dojo salle d'arts martiaux
► Gérard SANCEAU
► **06 40 44 46 54**

vital29@live.fr

Le mercredi et vendredi de 17h30 à 19h. Karaté JKA. Cours pour enfants à partir de 7 ans, ados, adultes et seniors. Cours pour débutants et grades. Possibilité de stage, passage de ceinture selon progression. *(Projet de stage de self défense en cours, pour les femmes).*

KAYAK

CONCARNEAU VOILE/KAYAK

► Pôle nautique, Espace Guy-Cotten, Place de la Croix
► Tel/Fax **02 98 50 85 60**
► Service Sport et Nautisme :
► **02 98 50 38 69**

concarneau-voile@concarneau.fr

École de kayak : stages, sorties loisirs, balades, kayak scolaire. Location de kayak en saison. Accueil de groupes.

CONCARNEAU CORNOUAILLE CANOË-KAYAK (3 CK)

► Base nautique du Porzou
► Cyrille LACROIX
► **07 83 28 97 99**

contact@kayak-concarneau.fr

Apprentissage et perfectionnement loisirs adulte en kayak de mer, sorties dans la baie et aux environs. Apprentissage, perfectionnement et compétition pour les jeunes à partir de 8 ans *(kayak et surfski)*.

MARCHE

ACTIV'SPORT

► Pratique dans différentes salles de la commune
► Justine GALLO
► **06 13 82 24 88**

contact@activsport-asso.fr

Marche adaptée. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques *(handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique…)*, multisports pour les enfants.

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

Marche nordique et randonnée pédestre.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Des balades à la découverte du patrimoine local *(tous les jeudis)*.

ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 55

GRAND LARGE / MARCHE ET NATURE

► Claude JOUANNO
► **02 98 97 31 06**
► **06 88 22 92 18**
► Paulette CAMPION
► **02 98 97 46 48**

asso.grand.large@orange.fr

Le dimanche, départ du parking de l'Office de tourisme *(14h)*.

GYM OLYMPE

► plages
► Olivier FREMONT
► **06 30 62 13 45**

gymolympe@gmail.com

Marche aquatique, aquagym.

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

Le lundi, départ place Duquesne *(13h45)*.

© L. Porter

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Marche aquatique côtière, marche nordique, randonnée pédestre.

© K Visuel

MODÉLISME

CONCARNEAU MODÉLISME

► École primaire de Beuzec-Conq, bateaux *(mercredi après-midi)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)* drone *(jeudi soir, dimanche matin)*
► Stade de rugby Henri Sérandour, Vuzut
► Pierre-Yves MORELLI
► **02 98 97 83 93**
► Jean-Noël DERRIEN
► **06 80 94 00 23**

pym02@cegetel.net
concarneauaeromodelisme@concarneaumodelisme

Initiation au vol d'avions et de drones. Aide au montage et aux réglages. Construction de toutes sortes de bateaux.

MODEL CLUB CONCARNOIS

► Terrain de Stang Coadigou, chemin du Pellan
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Thierry LE CORRE
► **06 67 05 77 77**

thierry_lecorre@orange.fr
modelclubconcarnois.fr

Pratique de la voiture radio commandée loisir et compétition. Modélisme de voitures thermiques 1/8, 1/10, 1/5.
Piste vitesse et tout terrain, voitures électriques en salle.

© S Rapice Lentini

NATATION

ACTIV'SPORT

► Pratique dans différentes salles de la commune *(résidence autonomie Les Filets Bleus, "Tiliz", école de Keramporiel, Cosec des Sables Blancs, halle du Porzou et centre de rééducation fonctionnelle).*
► Justine GALLO
► **06 13 82 24 88**

contact@activsport-asso.fr

Marche aquatique et aquagym. Sport santé, encadrement adapté à la reprise d'activité physique. Entretien physique général pour les personnes à besoins spécifiques *(handicap mental, physique, sensoriel, senior, maladie chronique…)*, multisports pour les enfants.

CLUB NAUTIQUE CONCARNOIS

► "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
► Plages de Concarneau et alentours
► G. ISTIN
► N. QUILLIVERE
► **06 17 90 59 84**

cnconcarneau@orange.fr

Natation*, courses et loisir, natation synchronisée*, artistique*, water-polo*, sauvetage, aquagym, marche aquatique en mer. *enfants, ados et adultes.

ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 55

Aquagym.

L'ATLANTIDE (CENTRE AQUATIQUE DU PORZOU)

► Allée de Coubertin
► **02 30 97 06 50**

piscines@cca.bzh
cca.bzh
piscinescca

Équipement : bassin sportif de 6 lignes d'eau, bassin d'apprentissage et de loisirs de 200m², rivière à contre-courant, banquettes hydromassantes, buses de massage et cols de cygne, toboggan avec arrivée à aquafrein, pataugeoire de 71m².

Planning des activités sportives disponibles sur le site *cca.bzh*

LES MESSIEURS DAMES DE LA CÔTE

► Plage des Sables Blancs
► Anne-Marie LAMBERT
► **02 98 97 21 85**

lambert.annemarie2@free.fr

Baignade, marche dans l'eau.

PÉTANQUE

AMICALE SPORTIVE DE DOURIC AR ZIN

► Boulodrome, place Suffren
► **02 98 60 44 31**
► Joël LE DANTEC
► **02 98 97 22 34**

gisele.ledantec@wanadoo.fr

Le samedi à partir de 10h30.

ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 55

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Pétanque.

© J Van Viet

PLONGÉE

ASSOCIATION PLONGÉE ENFANTS BRETAGNE (APEB)

► "L'Atlantide" centre aquatique du Porzou
► Plages et baie de Concarneau, Archipel des Glénan
► Gaëlle ISTIN
► **06 48 15 12 43**

apebplongee@wanadoo.fr

Plongée sous-marine et randonnée palmée. Initiation et formation pour enfants *(7ans et plus)* ados et adultes.

CIP GLÉNAN (CENTRE INTERNATIONAL DE PLONGÉE)

► Rue des Bolincheurs
► Saint-Nicolas, Archipel des Glénan
► Laëtitia DUGRAIS
► **06 84 46 84 82**

cip.glenan29@gmail.com
cip-glenan.fr/2019
cip.glenan.fr

Plongée sous-marine, épaves, formations tous niveaux, exploration, pack découverte, plongée professionnelle…

CLUB DE PLONGÉE DE CORNOUAILLE

► Baie de Concarneau, archipel des Glénan, plage des Sables Blancs
► Sylvain LE NEVEU
► **06 32 70 02 37**

secretaire@cornouailleplongee.fr

Formation du débutant au monitorat, plongée, exploration air, nitrox. Biologie sous-marine.

Nage avec palmes en mer toute l'année aux Sables blancs. Nage en eau vive. Pratique dans la piscine communautaire "l'Atlantide" d'octobre à mars.

CONCARNEAU SUBAQUA

► Place de la Croix
► Michelle LE GOURIFF
► **06 61 79 34 16**

concarneausubaqua@gmail.com

Plongée sous-marine sur Concarneau et les Glénan *(air, nitrax, trimix, recycleur)*. Nage avec palmes. Formation tous niveaux et exploration. Pratique en mer.

© M Hong Fung So

QI GONG

ATELIERS DU TAO

► Concarneau, centre-ville, Lanriec
► Fabienne PÉRON
► **06 02 28 16 11**

ateliersdutaocc29@gmail.com
ateliersdutao.wixsite.com/adt 29

Qi Gong, Tao Yoga : rééquilibrer le fonctionnement du corps, apaiser le mental et pacifier le cœur pour une meilleure vitalité. Ateliers collectifs et stages.

L'ATELIER DE SOI

► Centre Espace forme, 26 rue Amiral Courbet
► Jean-Pierre MÉCHAIN
► **06 73 34 68 14**

sasfxtrem@bbox.fr

Qi Gong, pilates, activité de bien-être et énergétique.

L'ÉVEIL

► École de Lanriec *(salle polyvalente)*
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Lydia GONCALVES
► **06 87 23 49 55**

lydiamanip@hotmail.fr

Pratique du Qi Gong, marche respiratoire.

VITALITÉ OCÉANE*

► *Voir coordonnées page 55

Qi Gong.

© H.L.Jub

RUGBY

RUGBY CLUB CONCARNOIS (RCC)

► Stade Henri-Sérandour, le Vuzut
► Loïc TANNEAU
► **06 68 25 02 93**

contact@rugbyclubconcarnois.fr
rugbyclubconcarnois.fr

Pratique du rugby masculin et féminin.

SOPHROLOGIE

ATELIERS DU TAO

► Concarneau, centre-ville, Lanriec
► Fabienne PÉRON
► **06 02 28 16 11**

ateliersdutaocc29@gmail.com
ateliersdutao.wixsite.com/adt 29

Sophrologie, méditation de Pleine Conscience, relaxation : améliorer sa qualité de vie à l'aide d'exercices de respiration et de visualisation.

Régulation du stress et des émotions : ateliers collectifs et individuels, stages sur des thématiques spécifiques (enfants, adolescents, adultes).

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

TAÏ CHI

TAÏ CHI CONCARNEAU

► Complexe sportif du Porzou, Dojo "Pierre Le Grand"
► René HASCOET
► **02 98 50 89 93**

taichiconcarneau@yahoo.com

Apprentissage et perfectionnement en tai chi chuan *(art martial chinois)*, initiation au qi gong *(yoga chinois)* et à d'autres disciplines chinoises.

TENNIS

TENNIS PADEL CONCARNEAU

► Pôle tennis-padel du Cabellou, 4 bis Park Balan
► Antoine GAZ
► **06 83 76 05 55**

contact@tennis-padel-concarneau.fr

École de tennis jeunes et adultes, compétition jeunes et adultes, tennis et padel loisir, location de terrains, stages.

TENNIS DE TABLE

AMICALE LAÏQUE

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Xavier PERROT
► **06 84 05 52 43**

xavier.perrot5@wanadoo.fr
concarneautennisdetable.fr
ALConcarneauTennisdeTable

Entraînements loisirs et compétiteurs. Compétitions adultes et jeunes. Organisation d'événements pongistes.
À partir de 10 ans. Matches amicaux en loisir.

TIR À L'ARC

COMPAGNIE DES ARCHERS DU PETIT CHÂTEAU

► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*, salle et terrain extérieur
► Georges GUILLOU
► **06 33 19 26 20**

georges.guillou5@wanadoo.fr
archersconcarneau.com

VOILE/KAYAK

CONCARNEAU VOILE/KAYAK

► Pôle nautique Espace Guy-Cotten, place de la Croix
► Bases nautiques du Porzou et des Sables Blancs
► Tél/Fax **02 98 50 85 60**
► Service Sport et Nautisme
► **02 98 50 38 69**

concarneau-voile@concarneau.fr

École française de voile et de kayak : stages (*jardin des mers, moussaillon, optimist, catamaran, dériveur, planche à voile, kayak...*). Location de matériel nautique en saison : catamaran, dériveur, planche à voile, kayak, paddle. Voile loisir, voile scolaire. Accueil de groupes.

ÉCOLE DE VOILE "LES GLÉNANS"

► Service Orientation
► **01 53 92 86 00**

glenans.asso.fr

Stage de croisière, de dériveur, de catamaran sport, de planche à voile, le tout à bord des bateaux de croisière, ou en hébergement aux îles ou à Concarneau.

KITE CLUB CONCARNOIS

► Bassin de navigation des plages de Kersidan à Trégunc et Kerambigorn à Fouesnant
► Guillaume JANOT
► **07 83 33 77 37**

kiteclubconcarnois@gmail.com

Accompagnement des débutants, organisation de sorties, challenge, navigation tandem. Navigation aux îles Glénan, entraînements boardercross, prêt de matériel...

SOCIÉTÉ DES RÉGATES DE CONCARNEAU (SRC)

► Pôle nautique Espace Guy-Cotten, place de la Croix
► Annick MARTIN
► **06 58 86 20 35**

contact@srcconcarneau.com
srconcarneau.com

Voile sportive. Pratique de l'open 5,70. Organisation de régates et d'événements nautiques : Solo Concarneau Trophée Guy Cotten, 110 milles…

VOLLEY-BALL

CONCARNEAU VOLLEY

► Complexe sportif du Porzou *(la Halle)*
► Complexe sportif des Sables Blancs *(le Cosec)*
► Arnaud CONAN *(masculin)*
► **06 88 60 21 24**
► Martine BAÏOTTO-MAURER *(jeunes et féminin)*
► **06 72 66 22 01**
► Stéphanie CAUDAN
► **06 66 48 26 57**

volleyconcarneau@gmail.com
concarneau-volley.fr

Baby volley dès 3 ans, découverte du volley-ball, jeunes et seniors, compétitions et loisirs *(corporatif)*, tournois, beach-volley-ball.

YOGA

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)*

► *Voir coordonnées page 55

A CORPS DE CŒUR

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Pascaline NEGRI
► **06 31 26 42 68**

acorpsdecoeur29@gmail.com

Atelier Yoga du rire.
Stimulez votre joie de vivre par des exercices-jeux utilisant le souffle comme moteur, pour retrouver votre rire physiologique OH OH OH, AH AH AH !
Relaxation en fin de séance.

ASANA YOGA

► Abri du Marin, le Passage Lanriec *(le mercredi)*
► Sandesh
► **06 23 43 56 38**

asanabretagne@gmail.com

Cours de Kundalini yoga, gestes et postures, méditation, stages, formation enseignement du yoga.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Pause ZEN en partenariat avec l'association Yoga et Mieux Être.

CHRYSALIDE YOGA

► 12 rue Jean Bart
(Salle personnalisée)
► Jeannick MEOLLE
► **06 88 98 14 49**

jeannickmeolle@gmail.com

Yoga, méditation, relaxation.

ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 55

JALA YOGA

► Abri du marin, le Passage Lanriec
► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Christine CAMUS
► **06 07 97 43 85**

christine.camus@free.fr
jalayoga.concarneau@gmail.com

Yoga intégral avec approche ayurvédique, postures, respiration, relaxation.

MAINS DE LUMIÈRE

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Abri du Marin, le Passage Lanriec
► Sylvie CABON
► **06 49 89 83 76**

Séance de relaxation guidée, à pratiquer quel que soit l'âge.

YOGA DE CONCARNEAU

► "Les Océanides", 3 rue du Lin
► Monique LE BRETON
► **02 98 59 88 01**

sylvie.lbcariou@orange.fr

Tout public
(le mercredi de 19h à 20h et de 20h15 à 21h15).

YOGA ET MIEUX ÊTRE

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue du Colonel Moll
► Marie-Josée LE MERCIER
► **06 63 36 87 88**

marie-josee.lemercier@orange.fr

Cours de yoga.

L'ACTION SOCIALE
OBEREREZH SOKIAL

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

14 rue Courcy
Accueil/Standard
02 98 60 52 40
ccas@concarneau.fr

PÔLE PERSONNES ÂGÉES / PERSONNES HANDICAPÉES

square des Filets Bleus
Accueil/Standard
02 98 50 11 81

DÉVELOPPEMENT SOCIAL / LIEN AVEC LES ASSOCIATIONS

02 98 60 52 44

ANIMATION FAMILLES

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Sorties Bol d'air et week-end Bol d'air *(court séjour)*.

Loisirs en famille *(activités : ludiques, manuelles, culinaires, sportives…)*, le mercredi et pendant les vacances scolaires.

ANIMATION PERSONNES RETRAITÉES

CLUB DE BEUZEC

► 1 rue Stang ar lin

Jeux de société, goûter, voyages avec le Club de l'Amitié de Lanriec. Mardi et vendredi de 14h à 18h.

CLUB DE L'AMITIÉ DE LANRIEC

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Nelly FANNECHON
► **02 98 97 22 45**

nelly.fannechon@orange.fr

Jeux de cartes et de société, tricot, goûter. Marche, sorties tous les 2 mois. Voyages thématiques. Mardi et jeudi de 14h à 17h.

ÉTOILES DE MER*

► *Voir coordonnées page 55

Activités gratuites : jeux de société, promenades, goûters. Activités payantes : gymnastique, yoga, piscine, repas dansant, voyages organisés.

SOCIÉTÉ SAINT-VINCENT DE PAUL

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec

svp-conc@laposte.net

Activités au local le samedi matin. Animation dans les EHPAD. Goûter de 14h30 à 17h ouvert à tous avec animation un dimanche par mois.
Chants une fois par mois de 14h à 16h : 1 lundi aux Embruns, 1 mardi à Avel Mor, 1 jeudi aux Brisants.
Permanence à Tiliz le samedi matin de 9h à 11h.
Visites à domicile auprès de personnes isolées.
Organisation de la fête de l'Amitié et de la Solidarité en mai à l'espace Charles-Goapper, au profit des enfants handicapés du CAMSP.

TY AN EOL

► Maison de Quartier "Tiliz", Lanriec
► Marie Claire SELLIN
► **02 98 97 39 43**

sellin.marie29@orange.fr

Travaux manuels le jeudi de 14h à 17h : tricots, broderie, couture, petit bricolage, jeu loto, compositions florales. Marche, pique-nique, chant, sortie annuelle.

Partage des savoir-faire.

Activité Chant le mercredi de 10h à 11h.

PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE

► 65 route de Bénodet, Quimper
► Thierry DUVAL
► **02 98 90 06 10**

apf29.sud@wanadoo.fr

Soutien et représentation des personnes en situation de handicap.

BREIZH 29 1 BOUCHON 1 SOURIRE

► Jean-Louis LE GUEN *(président)*
► **02 98 71 59 05**
► Michèle LE ROUX
► **06 32 72 80 41**

mic.le-roux@laposte.net

Récupération de bouchons plastiques venant des particuliers.

CHIBOUDIG

► Dominique GOURLAOUEN
► Laurent TAULEN
► **02 98 60 63 63**
► **06 11 96 43 97**

Activités sportives, culturelles et de loisirs pour les personnes suivies par l'association des Papillons Blancs du Finistère.

SOURDINE

► 49 Pôle associatif, 29170 Fouesnant
► Françoise ROC'HCONGAR
► **02 98 51 28 22**
► **06 74 16 11 60**

assosourdine@orange.fr

Aide, soutien aux personnes sourdes et devenues sourdes. Accompagnement pour démarches et recherche de subventions.

UNAFAM DU FINISTÈRE (UNION NATIONALE DES FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET / OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES)

► 10 bis av de la France Libre 29000 Quimper
► **02 98 64 52 91**
► **07 88 17 72 32**

29@unafam.org

Accueil, information, soutien et entraide des familles de personnes atteintes de troubles psychiques graves. Lutte contre les discriminations. Accueil le 1er mercredi de chaque mois de 15h à 17h et sur rendez-vous.

PETITE ENFANCE

À LA RUE BÉOLE

► 10-12 rue des Frênes, Kerandon
► Catherine BILLET
► **02 98 50 66 20**

laruebeole@free.fr

Crèche associative parentale multiaccueil jeune enfant. Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 19h.

LA RIBAMBELLE

► Béatrice BARZIC
► **02 98 50 72 79**

beatrice.barzic@orange.fr

Éveil de l'enfant, sorties diverses, regroupement/rencontre entre enfants et assistants maternels, sorties. Le mardi de 9h à 12h à l'Accueil de Loisirs du groupe scolaire de Kerandon.

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

► 5 rue du 19 novembre
► **02 98 60 68 65**

mpe@concarneau.fr

Structure d'accueil collectif pour les enfants de 0 à 3 ans. Ouverte du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

PAS À PAS AVEC NOUNOU

► Damien BEAUDI
► **06 50 86 67 92**

pasapasavecnounou@gmail.com
Association "Pas à pas avec nounou" Concarneau et ses alentours

L'association propose, aux assistant(e)s maternel(le)s adhérent(e)s et aux enfants accueillis dans le cadre de leurs agréments, des activités d'éveil *(avec ou sans intervenants)*, de création, des sorties extérieures *(visite de fermes pédagogiques, petit train…)*. Espace d'écoute et d'échange professionnel chaque lundi dans les locaux du groupe scolaire de Kerandon *(locaux LAEP, Accueil de loisirs)* en dehors des vacances scolaires.Interlocuteur complémentaire pour les familles recherchant un mode de garde sur le secteur.

RAM (CCA)
RELAIS DES ASSISTANTES MATERNELLES 0-3 ANS

► Maison de la Petite Enfance, 5 rue du 19 novembre
► **02 30 97 06 61**

ram-concarneau@cca.bzh
cca.bzh

Pour les parents : informations et conseils, possibilités d'accueil de votre enfant (assistant(e)s maternelles, crèches...), démarches administratives et coûts, services utiles (accueil enfants, lieux d'information et d'accompagnement…). Pour les assitant(e)s maternel(les) : une équipe qui vous accompagne individuellement dans l'exercice de votre métier, des séances de jeux avec les enfants que vous gardez. Informations et planning sur le site cca.bzh

SANTÉ

ALCOOLIQUES ANONYMES

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► **06 63 17 53 24**

aaconcarneau@hotmail.com

Aide aux personnes ayant un problème avec l'alcool. Tous les jeudis de 20h30 à 22h30.

ALCOOL ASSISTANCE LA CROIX D'OR SECTION LOCALE

► Centre Socioculturel "Kerbalise", 14 rue des Frênes
► Jean-Yves LOUBOUTIN
► **02 98 56 10 87**
(heures repas le soir)
► **06 30 84 96 13**

jeanyvesloubotin@orange.fr

Aide aux malades, accompagnement vers le soin, soutien aux familles, aide à se réinsérer dans la vie quotidienne. Permanence le 3e vendredi de chaque mois de 20h30 à 22h, sauf en juillet et août.

AMICALE POUR LE DON DU SANG DE CONCARNEAU ET SA RÉGION

► André LE GALL
► **02 98 59 96 95**

andre.le-gall766@orange.fr

ASSOCIATION RÉGIONALE DES LARYNGECTOMISÉS ET MUTILÉS DE LA VOIX DE BRETAGNE

► Maison des Associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Marcel DERVOUT
► **02 98 57 27 11**

marcel.dervout@free.fr

Aide et soutien aux malades et à leur famille. Actions de prévention, aide aux démarches, petits matériels. Permanence le 2e jeudi du mois, de 14h à 16h, sauf juillet et août.

ENTRAIDE CANCER EN FINISTÈRE

► Hôpital du Porzou
► **02 98 52 62 92**
► Maryvonne LE BALLEUR
► **06 73 95 18 28**

m29.leballeur@gmail.com
contact@entraide-cancer.fr

écoute, aide, soutien aux malades et proches de malades du cancer. Groupe de paroles. APAS, activités physiques adaptées. Art thérapie à Quimper, Hôpital Laënnec salle 87 rue Yves Thépot. Permanences hôpitaux : Quimper, mardi de 14h à 17h. Concarneau RDC bât principal, le 3e jeudi du mois de 14h à 17h. Possibilité de rendez-vous.

LES BLOUSES ROSES
ANIMATION, LOISIRS À L'HÔPITAL

► Marie-Thérèse BELLENGER
► **06 37 39 89 96**
► Laure BUREL
► **06 42 67 67 71**

blousesroses29concarneau@gmail.com
laure.blousesroses@gmail.com

Animations et loisirs à l'hôpital et résidences de personnes âgées. Mardi et jeudi de 14h30 à 16h30.

MOUVEMENT VIE LIBRE

► Didier RIOU *(Quimper)*
► Daniel REMI *(Mellac Quimperlé)*

vielibre.29@sfr.fr

Accueil, soutien, écoute des malades alcooliques et polyconsommateurs. Hôpital de Concarneau et clinique de l'Odet le 1er jeudi du mois. Salles Ty korn à Saint Evarzec le vendredi, sauf le 1er du mois.

SERVICE À LA PERSONNE

ADMR CONCARNEAU TRÉGUNC (AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL)

► 16 rue de Penzance, ZI du Moros
► Élodie LE STER
► **02 98 60 56 11**

admrconcarneautregunc@29.admr.org

Service à la personne. Aides et prestations à domicile du lundi au dimanche, de 7h à 22h.

ASSOCIATION CENTRE DE SOINS DE CONCARNEAU ET DES ENVIRONS

► 1 bis rue de Keransignour
► Roselyne NOGENT *(présidente)*
► Cécile DUPUY *(directrice)*
► **02 98 97 42 40**

cscconcarneau@orange.fr

Soins infirmiers à domicile. Suivis nutritionnels par une diététicienne. Communes de Concarneau et Trégunc.

ATP (ASSOCIATION TUTÉLAIRE DU PONANT)

► 1 rue Fulgence Bienvenue, CS 80710, 29187 Concarneau Cedex
► Carole CROIGER
► **02 98 60 67 50**

contact@atp.asso.fr

Protection et sauvegarde juridique des mineurs et des majeurs.

CLIC (CCA) CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION

► **02 98 97 52 99**

clic@cca.bzh
cca.bzh

Mission d'accueil, d'écoute, d'informations et de conseils sur le maintien à domicile ou sur l'entrée en structures d'hébergement. Le CLIC s'adresse aux personnes de 60 ans et plus, à leur entourage familial et à toute personne concernée par la problématique du vieillissement *(cabinet infirmier, aide à domicile, médecin traitant...)*.

MOUVEMENT FINISTÉRIEN POUR LE PLANNING FAMILIAL

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► Françoise GOAPPER
► **07 70 05 34 43**

planningfamilial.concarneau@gmail.com

Informations individuelles et collectives sur la vie sexuelle et affective avec divers accompagnements. Permanence d'accueil le 2e lundi et 4e mardi du mois de 17h30 à 19h30. Animations tous publics.

SOLIDARITÉ

ACTIFE (ACTION TERRITORIALE POUR L'INSERTION LA FORMATION ET L'EMPLOI)

► 52 rue Bayard
► Delphine BINARD
► **02 98 64 80 20**

delphine.binard@actife.org

Accompagnement vers le retour à l'emploi durable des bénéficiaires du RSA et des demandeurs d'emploi de plus de 26 ans et de longue durée.

AGIR ABCD 29

► 1 allée Mgr Jean-René Calloc'h, 29000 Quimper
► Anne-Marie HENAFF *(présidente)*
► Christophe PERRET
► **06 89 18 11 59**

chrisperret@orange.fr

delegue.agirabcd29@gmail.com

Actions de lien social et d'insertion : parrainage emploi jeunes et seniors, soutien et acquisition de savoirs fondamentaux, scolaires et adultes ; mobilité, santé, argent au quotidien, aide au permis de conduire, aux démarches administratives, prévention des accidents à domicile, estime de soi, gestion du stress...

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*

► *Voir coordonnées page 55

Pause cartable : accompagner les enfants dans leur scolarité ; accompagnement de jeunes mineurs isolés dans la scolarité et la vie quotidienne. En partenariat avec SAMIE et la Plume Bleue.

CLCV (CONSOMMATION, LOGEMENT, CADRE DE VIE)

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► Local du MSC de Kerandon, 2 place du Marché
► Valérie BOULC'H
► **02 98 95 34 41**
► **06 04 45 86 54**

vbclcv@orange.fr

Défense des consommateurs, des locataires et des usagers. Permanence à La Balise le vendredi sur rendez-vous, de 9h à 12h, sauf 1er vendredi du mois. Local du médiateur social et culturel : 2e et 4e vendredi du mois, de 14h à 16h.

CROIX ROUGE FRANÇAISE

► 11 place du Marché, Kerandon, BP 217, 29182 Concarneau Cedex
► Cédric DEMAURE
► **02 98 97 89 85**

ul.concarneau@croix-rouge.fr

Poste de secours, formations. Aides sociales, microcrédits. Permanence au local le lundi de 14h30 à 16h30.

FRIP'ACCUEIL - SECOURS CATHOLIQUE

► 1 avenue de Bielefeld Senne
► Local place des idées de Kerandon
► Catherine DU PENHOAT
► **06 85 90 24 68**

cdupenhoat29@gmail.com

Boutique solidaire, accompagnement social, aides financières, Groupe Kerandon pour lutter contre la solitude. Activités le mardi de 14h à 16h30, le mercredi de 12h30 à 16h30, jeudi de 14h à 16h30 et le samedi de 12h30 à 16h30.

IDES (INITIATIVES POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI PAR LA SOLIDARITÉ)

► 52 rue Bayard
► Danièle LE GALL et Alain ÉCHIVARD *(responsables)*
► **02 98 50 58 88**

contact@idesconcarneau.org

Insertion par l'activité économique et mise à disposition salariée des demandeurs d'emploi auprès de particuliers, d'entreprises, d'associations et de collectivités. Accompagnement socioprofessionnel vers l'emploi durable.

LA PLUME BLEUE

► 19 place du Marché, Kerandon, Bâtiment Quassias
► Gestion collégiale de 8 membres
► **06 04 47 24 70**

association.laplumebleue@gmail.com

Soutien aux adultes en lecture, écriture, apprentissage du français. Cours particuliers gratuits.

LE FIL D'ARIANE*

► *Voir coordonnées page 55

Activités : cuisine salée et sucrée, marche, gym, broderie dirigée, tricot, couture, bijoux perles, patch main machine, dessin peinture, atelier floral, loisirs créatifs.

LES DÉRANGÉS DE LA BOÎTE

► Centre Européen de Formation Continue Maritime *(côté mer)*, 1 rue des Pins
► Jean-Julien SAILLARD
► **06 68 88 74 25**

lesderangesdelaboite@istur.bzh
lesdesrangesdelaboite

Lien social et intergénérationnel par le biais de jeux de société, légo et jeux en bois. Organisation du premier festival de jeux et loisirs de Concarneau.Collaboration aux projets et événements locaux. Activités : 2e et 4e vendredi du mois de 18h à 22h.

LES LICHOUZES

► Foyer de Beuzec, rue Stang ar Lin
► Kerbalise, Kerandon
► Mireille QUEAU
► **06 31 29 55 08**

mireille.queau@gmail.com

Ateliers couture : de 14h à 17h, le lundi à Beuzec, le mardi à Kerbalise. Atelier cuisine 2 fois/mois : 1 à Beuzec, 1 à Kerbalise.

LES RESTOS DU CŒUR

► 5 rue du Maréchal Foch
► Jean-Claude CARILLETTE
► **09 61 32 36 61**

restosducoeur.concarneau@orange.fr

Distribution alimentaire, tous les mardis de 14h à 17h. Aide à la personne, vacances, sorties...

MIL ESPOIR, MILLE SAVOIRS

► Maison des Associations
► Jean-Yves REDON *(président)*
► **06 31 26 81 35**
► Éliane LE DUFF *(vice-présidente)*
► **06 04 19 95 54**
► Annick LESAUNIER *(secrétaire)*

mems@milespoir.fr
president@milespoir.fr
secretariat@milespoir.fr
lileduff@free.fr

Soutien humanitaire à la scolarisation d'enfants de pasteurs nomades du Niger.

ORA FRANCE

► José ARGUEDAS *(directeur de projets)*
► **06 52 32 86 85**

info@ora-developpement.org

Parrainage d'enfants en Haïti.

OTITI GARDERIE ASSOCIATIVE

► 186 rue de Trégunc
► Stéphanie OMOGHE
► **06 83 14 99 39**

otitigarderie@gmail.com

Association à vocation humanitaire : créer une garderie afin que des jeunes filles de Minvoul *(Gabon)* puissent continuer d'être scolarisées et bénéficier d'une formation professionnelle. Éducation, information des jeunes filles sur les moyens de contraception.

ROTARY CLUB CONCARNEAU

► Hôtel de l'Océan, 2 rue des Sables Blancs
► Jérôme DUVAL
► **06 82 54 66 47**

jerome.duval4@wanadoo.fr

Association internationale qui soutient de multiples causes locales et mondiales en faveur de la santé, de la jeunesse et du développement économique.Réunions à l'hôtel de l'Océan, le jeudi à 19h.

SEL DE CONCARNEAU

► "Les échangeurs de Menhirs" Abri du Marin

selconcarneau@gmail.com
seldeconcarneau.jimdo.com

Système d'échange local, échanges de biens et services par l'intermédiaire d'une feuille de richesse virtuelle dans un esprit de solidarité. 1 dimanche par mois de 11h à 18h.

SNSM (SOCIÉTÉ NATIONALE DE SAUVETAGE EN MER)

► Keriquel, 29910 Trégunc
► Michel JOLLIVET
mitch.jollivet@orange.fr

Sauvetage en mer, assistance sanitaire.

SECOUTOURISME

► Franck PICAUT
► **07 67 30 87 65**
secoutourisme@gmail.com

Postes de secours. Sensibilisation au secourisme. Encadrement de manifestations et festivals. Interventions sur l'ensemble du département.

SPA DE CORNOUAILLE (SOCIÉTÉ DE PROTECTION ANIMALE)

► Chemin de Coat Conq
► Gwenaëlle LIDER
► **02 98 97 26 95**
refugeconcarneau@gmail.com

Protection animale. Recueil des animaux. Adoptions. Abandons. Enquêtes. Ouvert du lundi au samedi de 14h à 17h30, sauf mardi.

SOUTIEN, DÉFENSE DES DROITS

ABRI CÔTIER

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► Yvonne GUICHARD-CLAUDIC
► **06 43 42 22 19**
urgencefemmes@gmail.com

Écoute, soutien des femmes victimes de violences, aide pour trouver un hébergement d'urgence, accompagnements dans les démarches *(police ou gendarmerie, justice, avocat...)*. Actions de prévention et d'information notamment le 8 mars et 25 nov.

Permanence téléphonique 24h/24h. Entretiens possibles tous les jours. Permanence accueil le jeudi de 10h30 à 11h30.
Réunion mensuelle le 1er mercredi de chaque mois.

ACCÈS À LA SANTÉ POUR TOUS

► Martine ARVEUF
► **06 26 20 79 61**
centredesanteconcarneau@gmail.com

Défense et promotion de l'offre de soin du bassin de population. Élaboration d'un projet de centre de santé sur Concarneau. Réflexion globale sur la santé. Réunions publiques. 2e mercredi du mois à la Maison des Associations de 18h30 à 20h30. Tous les lundis matin à Kerbalise de 10h30 à 12h.

ASSOCIATION POUR LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ 29

► Andrée GUILLAMET
► **07 85 05 60 92**
admd29@admd.net

L'ADMD milite pour faire évoluer et connaître la loi sur les droits des patients en fin de vie. Elle représente les usagers dans les instances hospitalières.
Réunions d'information sur les directives anticipées et la personne de confiance.
Permanences à Quimper : à l'Espace associatif le vendredi de 10h30 à 12h et à l'EPSM Étienne Gourmelen le 1er mardi du mois de 10h30 à 12h. Réunions-débats-ateliers sur directives anticipées dans les villes du Finistère et stands aux forums et carrefours des associations.

CIDFF (CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES)

► CDAS de Concarneau
► **02 98 50 11 50**
► Autres permanences
► **02 98 44 97 47**
contact@cidff29.fr

Permanence CDAS le mardi tous les 15 jours. Accès aux droits : tout public. Soutien aux femmes victimes de violences. Droit de la famille, procédures civiles et pénales, droit du travail, discrimination. Service emploi-formation.

COMITÉ DE DÉFENSE DE L'HÔPITAL

► Maison des Associations, 26 rue Maréchal Foch
► H. DERRIEN, M. JAN, Françoise BOUANICHE, Claude JULLIÈRE, porte-parole
► **09 53 28 95 10**
► Marianne JAN
► **06 84 36 14 28**
► Hélène DERRIEN
► **06 77 36 35 98**
defendre-hopitalcc@hotmail.fr
facebook.com/groups/848224045512105

Défense et développement du centre hospitalier de Concarneau. Défense de l'accès aux soins pour toutes et tous. Permanences le 1er mercredi du mois, de 17h30 à 18h30 *(contacts : M. Jan, H. Derrien)*.

CRÉSUS (CHAMBRE RÉGIONALE DU SURENDETTEMENT SOCIAL DE BRETAGNE)

► **06 15 86 66 94**
permanence@cresus-bretagne.fr

Lutte contre le surendettement des particuliers. Écoute, conseils et accompagnements. Permanence sur rendez-vous le mercredi de 9h à 12h.

EXPRESSIONS PLURIELLES

► Isabelle PERRON *(présidente)*
► **06 42 72 42 18**
xpression.plurielles@gmail.com

Militer au quotidien, dans tous les moments de la vie, pour l'égalité Homme/Femme. Actions en milieu scolaire, dans les espaces publics...

FNATH (FÉDÉRATION NATIONALE DES ACCIDENTÉS DU TRAVAIL ET DES HANDICAPÉS)

► Josiane MARION *(présidente)*
► Rémi LE MESTRE
► **06 66 61 17 56**
remi.lm@hotmail.fr
Quimperleconcarneau@fnath5629.org

Association des accidentés de la vie. Défense juridique des droits des victimes d'accidents du travail, de la vie courante et des maladies professionnelles. Permanence à la mairie de Melgven le 2e vendredi du mois, de 14h à 15h.

LIGUE DES DROITS DE L'HOMME ET DU CITOYEN (SECTION FRANÇOISE BOSSER)

► Maison des associations, 26 rue du Maréchal Foch
► Michèle DALOZ *(Concarneau)*
► Stéphane LE LABOURIER *(Quimperlé)*
► **06 73 50 25 19**
ldh-concarneau-riec.sur.belon-quimperle@orange.fr
michele.daloz@free.fr

Défense et promotion des droits de l'homme. Accompagnement de personnes lésées dans leurs droits. Organisation de conférences et débats *(Éducation populaire)*. Réunion mensuelle dernier samedi du mois, annoncée par voie de presse organisée dans villes du territoire CCA et COCOPAQ.

SOS RACISME

► Centre Socioculturel "La Balise", 5 rue Colonel Moll
► Marie LE GOFF
► **07 83 39 57 17**
sosracismeconcarneau@gmail.com

Faire, entreprendre toute action humanitaire susceptible de résoudre les problèmes nés du racisme. Élaborer des campagnes d'éducation et de lutte contre le racisme, l'antisémitisme, les discriminations de la société. Développer la citoyenneté et les valeurs républicaines.

DÉVELOPPEMENT DURABLE DIORREN PADUS

SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE
Place de l'Hôtel de Ville
02 98 50 39 14
developpement-durable@concarneau.fr

DÉVELOPPEMENT DURABLE

AMAP DE CONCARNEAU (ASSOCIATION POUR LE MAINTIEN DE L'AGRICULTURE PAYSANNE)

► 4 avenue du Docteur Nicolas
► **02 98 50 15 75**
► **06 17 19 16 90**

amapconcarneau@gmail.com
godefroygwen@gmail.com

L'AMAP de Concarneau propose à ses adhérents des paniers de produits issus de l'agriculture biologique et locale.

ASSOCIATION BRETAGNE TRANSITION

► Pépinière d'entreprises, ZA Colguen, 3 rue Victor Schoelcher

bretagnetransition.strikingly.com
bretagnetransition@lilo.org
@BretagneTransition

Association qui porte et accompagne des projets de transition environnementale, sociétale et économique du territoire.

ASSOCIATION CAP VERS LA NATURE

► 1 rue des Senneurs
► **07 50 95 09 74**

capverslanature@gmail.com
cap-vers-la-nature.org
Association Cap vers la Nature

Aiguiseurs de curiosité, l'association accompagne tous ceux qui souhaitent agir et (re) découvrir le monde qui nous entoure par des sorties, ateliers "faire soi-même", formations ou événements.

ASSOCIATION NETTOYAGE AU SERVICE DE L'ENVIRONNEMENT ET DU LITTORAL (ANSEL)

► 15 rue Henri Cevaër
► **02 98 50 55 35**

assoansel@icloud.com
assoansel.com
AnselAsso
oceanplastictracker.com

Animations, découverte de la faune et de la flore du littoral *(scolaires, personnes en difficulté, clsh...)*, impact des déchets sur l'environnement.

Sortie nettoyage des plages *(bénévoles le dernier dimanche du mois)*.

BRETAGNE VIVANTE SEPNB

► Pouldohan, Trégunc
► **02 98 50 19 70**

bretagnevivanteconcarneau@gmail.com
bvconcarneau.wix.com/bv-concarneau
bretagne-vivante.org

Découverte, protection et connaissance de la nature, sorties et animations naturalistes.

CRADE (CENTRE DE RECHERCHE SUR L'AVENIR DES DÉPLACEMENTS ÉCOLOGIQUES)

► Rue des Lavoirs
► **06 41 03 74 58**

crade29@gmail.com

Apprendre la mécanique du cycle, promouvoir le recyclage et l'utilisation vélo au quotidien dans le pays de Concarneau.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"*
JARDIN D'HÉOL

► 38 rue du Cèdre
► *Voir coordonnées page 55

Espace ouvert à tous, où il fait bon vivre, jardiner, bricoler, rêver, se détendre…

18 parcelles individuelles et 2 parcelles collectives.

Temps festifs, jardinage collectif, atelier bricolage, échanges de conseils.

Les Rendez-vous Nature : Animations, tout public, sur le thème de la nature et de l'environnement, en partenariat avec différentes associations : Cap vers la nature, Bretagne vivante...

ECOPÔLE (CCA)

► 3 rue Victor Schoelcher, Parc d'activités de Colguen
► **02 98 66 32 40**

ecopole@cca.bzh
cca.bzh

Un lieu d'information, de formation et d'animation dédié à l'habitat écologique et sain. L'Ecopôle accompagne les particuliers et les professionnels dans leurs projets. Il s'adresse également aux établissements scolaires et de formation grâce à ses nombreux outils pédagogiques *(maquettes, matériauthèque, centre de ressources documentaires)*.

KONK AR LAB
LE FABLAB DE LA BAIE

► École de Kerandon, 2 rue des Charmes
► **06 70 23 48 14**

contact@konkarlab.bzh
konkarlab.bzh

Konk ar Lab est un FabLab, c'est-à-dire un atelier ou laboratoire de fabrication numérique collaboratif et participatif.

Plus exactement un lieu où créer, inventer, réparer, transformer, collaborer, découvrir, apprendre, partager, fabriquer et ce quelle que soit votre idée ou votre envie !

LES JARDINS DE LAMPHILY

► Lieu-dit de Lamphily
► **06 98 80 18 78**

lesjardinsdelamphily@gmail.com
Blog : jardinslamphily.canalblog.com

Mise à disposition de parcelles individuelles à cultiver en jardinage écologique pour produire des fruits et des légumes et aussi créer du lien social, de la solidarité et des échanges conviviaux.

LOW-TECH-LAB - NOMADE DES MERS

► 1 rue des senneurs,
► **06 61 13 60 53**

hello@goldofbengal.com
goldofbengal.com
lowtechlab.org

L'aventure comme catalyseur d'innovations, vecteur de sensibilisation et outil fédérateur, pour aborder les grandes problématiques de notre temps de façon positive et optimiste.

ZÉRO WASTE CORNOUAILLE

► **07 82 11 25 01**

cornouaille@zerowastefrance.org
zerowastefrance.org

Promouvoir la demande zéro déchet et une meilleure gestion des déchets par le biais d'échanges et d'animations.

AUTRES ASSOCIATIONS
KEVREDGEZHIOÙ ALL

PATRIOTIQUES

ANACR (ASSOCIATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET AMIS DE LA RÉSISTANCE)
► Jean PERRU
► **02 98 97 84 84**

FNACA (FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE)
► Jean-Paul QUEMERE
► **02 98 97 35 26**

FNDIRP (FÉDÉRATION NATIONALE DES DÉPORTÉS ET INTERNES, RÉSISTANTS ET PATRIOTES)
► Josette GAC
► **02 98 97 17 75**

LA LÉGION D'HONNEUR (SOCIÉTÉ DES MEMBRES DE LA LÉGION D'HONNEUR)
► Joëlle CRONIER
► **02 98 97 65 14**

LE SOUVENIR FRANÇAIS
► Jean-Claude LEBRESNE
lebresnejeanclaude@gmail.com

UNC (UNION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS)
► Pierre LEROY
► **06 86 05 89 92**

PÊCHEURS-PLAISANCIERS

PORT DE PLAISANCE
► Maison du Port, Môle Péneroff
► **02 98 97 57 96**
► fax **02 98 97 15 15**
port-de-plaisance@concarneau.fr

AMICALE MARINE DU PASSAGE
► Denis LE TOUZE
► **06 24 32 27 01**

AMPB (ASSOCIATION DES MARINS PLAISANCIERS DU BEFFROI)
► Gérard BOURHIS
► **02 98 97 52 77**

APPAK (ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE L'ANSE DE KERSAUX)
► Thierry DAGORN
► **06 83 26 19 23**
appak29900@gmail.com
appak29900.wixsite.com/appak

APPAPO (ASSOCIATION DES PÊCHEURS PLAISANCIERS DE L'AVANT-PORT)
► Gilbert SALLE
► **02 98 60 45 29**
gilbert-salle@orange.fr

AUPPC (ASSOCIATION DES USAGERS DU PORT DE PLAISANCE DE CONCARNEAU)
► Jean-Paul LE GALLO
► **06 84 32 79 40**
jean-paul.le-gallo@orange.fr

ASSOCIATIONS MULTI-ACTIVITÉS

COORDONNÉES :

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES (AVF)
► 110, avenue de la Gare
► **02 98 50 52 60**
avfconcarneau@orange.fr
Permanence du mardi au vendredi, de 14h30 à 17h.

CENTRE SOCIOCULTUREL "LA BALISE"
► 5, rue du colonel Moll
► **02 90 41 63 04**

"KERBALISE"
► 14, rue des Frênes
► Kerandon
accueil@cslabalise.fr
labalise.centres-sociaux.fr
Accueil sur le quartier de Kerandon : lundi et jeudi, de 9h à 12h.

ÉTOILES DE MER (À PARTIR DE 55 ANS)
► Abri du Marin, le Passage Lanriec,
► Maison de quartier "Tiliz", Lanriec
► Armand QUEMERAIS
► **02 98 50 83 49**
armand.quemerais@orange.fr
les-etoiles-de-mer@orange.fr

LE FIL D'ARIANE
► Rue du Maréchal Foch *(ancien centre aéré)*
► Abri du marin
► CAC
► Foyer de Beuzec
► Jeannine OUDART
► **06 88 51 05 19**
jeanine.oudart@orange.fr

VITALITÉ OCÉANE
► Club de fédération française de la retraite sportive
► Maison des associations, 26 rue Maréchal Foch
► Pierrick FERREC
► **06 69 03 03 99**
contact.vitalite.oceane@gmail.com
Lieux et horaires des activités sur : *club-vitalite-oceane.fr*

NOTES :

LE GUIDE DES ASSOCIATIONS EST DISPONIBLE :

2020 - 2021

Hôtel de Ville
02 98 50 38 38

Mairie annexe de Beuzec
02 98 50 88 67

Mairie annexe de Lanriec
02 98 50 89 59

Maison des Associations
02 98 60 77 14

CAC
02 98 50 36 43

Service Sport et Nautisme
02 98 50 38 69

Centre Communal d'Action Sociale
02 98 60 52 40

Pôle Personnes Âgées / Handicapées
02 98 50 11 81

Espace Jeunes
02 98 60 44 00

Office de Tourisme
02 98 97 01 44

VILLE DE CONCARNEAU
Place de l'Hôtel de Ville
BP 238
29182 CONCARNEAU
T 02 98 50 38 38
F 02 98 50 38 63
contact@concarneau.fr
concarneau.fr

CONCARNEAU

Pour enrichir le prochain guide, apportez vos renseignements à la Maison des associations avant juin 2021

©ACTES I MEDIAS - SERVICE COMMUNICATION - VILLE DE CONCARNEAU - CPHOTOS : VILLE DE CONCARNEAU - ADOBE STOCK - STOCKPHOTOS - ISTOCKPHOTO