



# VILLE DE CONCARNEAU

# MENUS DE NOVEMBRE 2018

	<b>LUNDI 5</b> Betteraves vinaigrette Lasagnes Salade verte Fromage blanc BIO	<b>LUNDI 12</b> Potage de légumes Escalope de dinde Pomme de terre persillées Saint Paulin Clémentines	<b>LUNDI 19</b> Céleri rémoulade/salade Curry de porc Légumes asiatiques/blé BIO Camembert BIO Compote pomme/coing	<b>LUNDI 26</b> Potage Crécy Chipolatas BBC Lentilles BIO Fromage Orange
	<b>MARDI 6</b> Batavia au raisin blond Omelette BIO ratatouille Frites Yaourt nature BIO	<b>MARDI 13</b> Haricots verts/feta Rôti de porc sauce moutarde Coquillettes BIO Kiwi	<b>MARDI 20</b> Carottes râpées Steak poêlé Courgettes Riz au lait	<b>MARDI 27</b> Œufs durs mayonnaise Filet de poulet Spirale tricolore BIO Chèvre à la coupe Pomme rubinette
	<b>MERCREDI 7</b> Concombre vinaigrette Poisson frais Purée de butternut Morbier Compote	<b>MERCREDI 14</b> Mâche croûton/mimolette Steak haché de veau Potatoes Flan pistache	<b>MERCREDI 21</b> Laitue au maïs Tartiflette Pomme cuite crème anglaise	<b>MERCREDI 28</b> Friand /salade Sauté d'agneau Flageolets Flan spéculoos
	<b>JEUDI 1</b>  <b>FERIE</b>	<b>JEUDI 8</b> Carottes râpées BIO Choucroute garnie Crème dessert vanille	<b>JEUDI 15</b> Radis Poisson frais Chou fleur BIO béchamel +râpé Tarte aux pommes Pain BIO	<b>JEUDI 22</b> Chou coleslaw aux épices Paupiette de veau Petits pois à la Française Fromage blanc aux fruits Madeleine Pain BIO
<b>VENDREDI 2</b> Sardine/pdt citron BIO Crêpinette de volaille Brocolis BIO Vache qui rit Banane	<b>VENDREDI 9</b> Macédoine de légumes Blanquette de veau Riz Tome blanche Pomme BIO	<b>VENDREDI 16</b> Taboulé Cuisse de poulet Jeunes carottes au cumin Brie Poire	<b>VENDREDI 23</b> Tomate à la ciboulette Poisson meunière citron Légumes pot au feu Verre de lait BIO Banane BIO	 <b>VENDREDI 30</b> <b>Menu végétarien</b> Pamplémousse Galette de pois chiches Riz Basmati BIO Crème dessert chocolat BIO

Nouvelles recettes

Filière Lin (Bleu Blanc Cœur)

Saisonnalité des produits

*Produits / plats élaborés tout ou en partie avec des ingrédients issus de l'agriculture biologique*

MENUS VALIDES PAR LA DIÉTÉTICIENNE