JEUDI 5 OCTOBRE

CONCARNEAU

9h/11h30

« Test d'audition »

animé par Sourdine

Lieu : Salle panoramique de la Résidence Autonomie

10h/12h et 14h à 16h

« Peinture collective intergénérationnelle »

animée par les Papillons Blancs

Lieu : Kerbalise / Réserv. : 06 28 62 12 22

14h/17h

« Loto » animé par St Vincent de Paul

Lieu : CAC / Réserv. : 06 01 71 67 27

NEVEZ

10h/12h

« A la retraite, je bouge mon corps et mon assiette »

animée par Activ'sport et la diététicienne du SSIAD de Concarneau/Trégunc

Lieu : salle polyvalente / Réserv. : 02 98 06 81 23

ROSPORDEN

15h

Ciné-débat « Retour chez ma mère » de E. Lavaine

Lieu : Centre social « Chemins de faire » / Réserv. : 02 98 98 32 34

PONT-AVEN

16h30/19h

« Atelier Koz net » (initiation internet et découverte de sites d'information pour séniors)

Lieu : Cyber espace / Réserv. : 02 98 06 01 21

VENDREDI 6 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h30

« Lecture à voix haute »

animée par la bibliothèque

Lieu : salle panoramique de la résidence Autonomie

11h30/17h

« Les Olympiades »

animées par Activ'sport et l'équipe animation des EHPAD du CH Cornouaille

Lieu : salle du COSEC / Réserv. : 06 22 02 07 64

TREGUNC

A partir de 14h

Spectacle « Dis-moi »,

par la compagnie Fiat Lux

Lieu : MJC le Sterenn

SAMEDI 7 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h30/12h

« Dictée »

animée par la Croix Rouge

puis « **braderie de livres en grands caractères** »

Lieu : bibliothèque

11h30

« Chorale Gospel »

Lieu : Place de l'hôtel de ville

14h/17h

« Atelier gourmand » par les Lichouzes

Lieu : Club de Beuzec / Réserv. : 06 31 29 55 08

DIMANCHE 8 OCTOBRE

CONCARNEAU

14h/17h

« Cam et Léon » (théâtre d'improvisation)

animé par St Vincent de Paul

Lieu : Tiliz / Réserv. : 06 01 71 67 27

ROSPORDEN

14h/17h

« Kermesse »

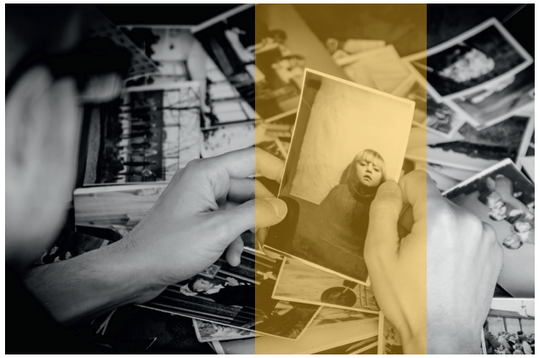
Lieu : EHPAD Ker Lenn

Toute la semaine à la Bibliothèque de Concarneau

Exposition

« JE ME SOUVIENS »

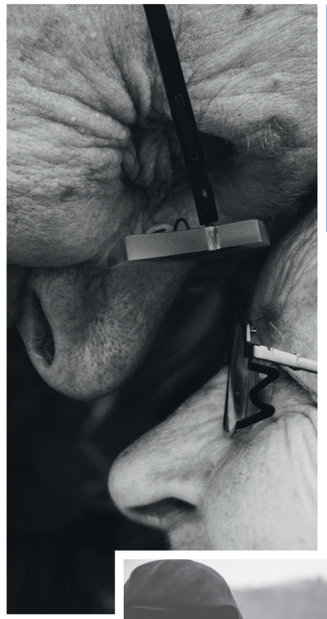
Photos et textes des résidents des EHPAD du Porzou qui ont participé aux ateliers d'écriture menés par Erwan Bargain et la Bibliothèque du Finistère.



Remerciements à toutes les personnes, associations, institutions, centres sociaux et CCAS qui se sont impliqués dans cette semaine bleue et en particulier au Département du Finistère.

Conception graphique : ©2017 CCA - Service Communication | Ne pas jeter sur la voie publique.

La Semaine Bleue



Semaine nationale des retraités et personnes âgées

2 > 8 octobre 2017

À tout'âge, faire société

Le programme

www.cca.bzh

CCA agglomération CONCARNEAU CORNOUAILLE

Animations Gratuites

LUNDI 2 OCTOBRE

PONT-AVEN

14h/16h30

Atelier Koz'net (initiation à l'utilisation d'internet)

Lieu : Cyber espace / Réserv. : 02 98 06 01 21

TOURC'H

14h/18h

« A nous de jouer » (jeux de cartes et société) puis goûter

Lieu : Salle socio-culturelle/ Réserv. : 02 98 59 32 52

CONCARNEAU

14h30/16h

« Marche Bleue » (circuits de 3 et 6 kms) animée par Activ'Sport

Lieu : Départ du CAC / Réserv. : 06 24 68 48 38

A partir de 14h30

« Alerter, masser, défibriler » (gestes de secours)

animé par la Croix Rouge

Lieu : CAC / 02 98 97 89 85

MARDI 3 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h/12h

« Orange change ma ligne fixe : comment l'anticiper ? »

Lieu : Place des idées à Kérandon

et

« Internet : comment ça marche ? »

Lieu : «E-bus» stationné à Kérandon

10h30/11h30

« Qi Gong » par Ateliers du Tao

Lieu : Foyer-logement / Réserv. : 06 02 28 16 11

14h/16h

« Découverte de l'impression en 3D »

Lieu : Fablab à Kérandon

« Le numérique au service du lien social et familial »

Lieu : Place des idées et «E-bus» stationné à Kérandon

14h/17h

« Après-midi dansant » animé par Chiboudig

Lieu : CAC

« Jeux de société, belote et tarot »

animé par St Vincent de Paul, clubs de l'amitié et de Beuzec, Ty an Eol

Lieu : Tiliz / Réserv. : 06 19 65 64 71

MERCREDI 4 OCTOBRE

CONCARNEAU

10h/11h30

« Atelier d'écriture »

animé par E. BARGAIN

Lieu : Salle panoramique de la résidence Autonomie

14h/17h

« Goûter intergénérationnel »

Lieu : Centre de soins

ZA Keransignour /

Réserv. : 02 98 97 42 40

« Goûter-conté : Mamie sucre et papy chocolat»

animé par la bibliothèque,

Lieu : Salle panoramique de la Résidence Autonomie

Réserv. : 02 98 50 38 05

ROSPORDEN

10h/13h

« Les saveurs d'autrefois et ma santé aujourd'hui »

Préparation d'un repas partagé avec diététicienne du centre de soins de Concarneau / Trégunc.

Lieu : Centre social « Chemins de faire »

Réserv. : 02 98 98 32 34

14h/16h

« #explique-moi ton internet »

suivi d'un goûter partagé

Lieu : Espace jeunes / Réserv. 02 98 98 32 34

SAINT-YVI

14h/17h

« Peinture collective intergénérationnelle, jeux d'antan et goûter »

« Sécurité routière : le code de la route »

animée par la Prévention routière

Lieu : Salle polyvalente

PONT-AVEN

15h/16h

« Aquagym » animé par Activ'sport

Lieu : Piscine de la Résidence Les Essentielles

Réserv. : 02 30 15 00 00