

02.04.
2024

Sport en famille : Yoga en binôme parent-enfant

La Ville de Concarneau, en partenariat avec les associations Yogarmonie et La Balise, organise la 9e édition de la journée "Sport en famille" le samedi 27 avril 2024, de 15h00 à 17h00, à la Halle des Sports du Porzou.

Activités proposées : Yoga en binôme entre parent et enfant.

Dans un monde où le tempo de la vie quotidienne s'accélère, où le stress et les émotions peuvent parfois prendre le dessus, il est essentiel de trouver des moments de calme et de connexion avec soi-même. C'est pourquoi le service des sports de la Ville propose une expérience unique de bien-être en famille à travers le Yoga en binôme parent-enfant.

Ouverte à tous, dès l'âge de 6 ans, cette activité offre bien plus qu'une simple pratique sportive. Elle constitue une occasion précieuse de partager des instants de complicité et de détente en famille.

Inscriptions et renseignements :

Pour participer, inscrivez-vous dès maintenant en contactant le service des sports à la Maison des Associations de Concarneau.

02 98 50 38 69

sports@concarneau.fr

The poster features a green background with the text 'SPORT EN FAMILLE À partir de 6 ans' and 'YOGA' in large white letters. Below the text is an illustration of a man, a child, and a woman sitting in a yoga pose. At the bottom, it says 'SAM. 27 AVRIL - 15H > 17H HALLE DES SPORTS DU PORZOU'. There is also a 'GRATUIT' badge and contact information for the sports service.

SPORT EN FAMILLE
À partir de 6 ans

YOGA

SAM. 27 AVRIL - 15H > 17H
HALLE DES SPORTS DU PORZOU

Inscriptions sur réservation
au service des Sports
> Places limitées
> 02 98 50 38 69 ou 07 72 40 25 03
sports@concarneau.fr

Le service des sports
en partenariat avec
**YOGARMONIE
ET LA BALISE**

GRATUIT

VILLES
& PAYS
D'ART &
D'HISTOIRE

CONCARNEAU

Ville
Bleue

CONTACT PRESSE :

Directrice de la communication
Bénédicte RAY-LE CORRE
02 98 50 39 04 – 06 17 67 26 48
benedicte.raylecorre@concarneau.fr

+ D'INFOS : www.concarneau.fr